

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत प्राविधिक तर्फ स्वास्थ्य सेवा, सबै समूह, सबै उपसमूह नवौं (९) तहको खुला, अन्तर स्थानीय तह र आन्तरिक अन्तर सेवा प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छः

प्रथम चरण:- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क:- २००

द्वितीय चरण:- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क:- ३०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

Paper	Subject		Marks	Full Marks	Pass Marks	No. Questions & Weightage	Time Allowed
I	General Subject	Part I: Management	50	100	40	6 × 5 = 30 (Short Answer) 2 × 10 = 20 (Long Answer)	3.00 hrs
		Part II: General Health Issues	50			4 × 5 = 20 (Short Answer) 3 × 10 = 30 (Long Answer)	
II	Technical Subject			100	40	4 × 15 = 60 (Critical Analysis) 2 × 20 = 40 (Problem Solving)	3.00 hrs

द्वितीय चरण (Second Phase)

Paper	Subject		Full Marks			Time Allowed
Interview			30		Oral	

द्रष्टव्यः

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुबै हुन सक्नेछ।
- प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत प्राविधिक तर्फ स्वास्थ्य सेवा, सबै समूह/ सबै उपसमूहहरूको लागि प्रथम पत्रको पाठ्यक्रमको विषयवस्तु एउटै हुनेछ। तर द्वितीय पत्र Technical Subject को पाठ्यक्रम समूह/ उपसमूह अनुरूप फरक फरक हुनेछ।
- प्रथम पत्रको Part I को विषयवस्तुको प्रश्नपत्र नेपालीमा भाषामा तथा Part II र द्वितीय पत्र (Technical Subject) को प्रश्नपत्र अंग्रेजी भाषामा सोधिने छ।
- प्रथम पत्रको लिखित परीक्षा समूह/उपसमूहका लागि संयुक्त रूपमा एउटै प्रश्नपत्रबाट एकैदिन वा छुट्टाछुट्टै प्रश्नपत्रबाट छुट्टाछुट्टै दिन पनि हुन सक्नेछ।
- द्वितीय पत्रको परीक्षा समूह/उपसमूह अनुसार अलग अलग दिन छुट्टाछुट्टै प्रश्नपत्रबाट हुनेछ।
- प्रथम पत्रको Part I र Part II को लागि छुट्टाछुट्टै (Part I को लागि एउटा र Part II को लागि एउटा) उत्तरपुस्तिका हुनेछ भने द्वितीय पत्रको लागि प्रत्येक प्रश्नका उत्तरपुस्तिकाहरू छुट्टाछुट्टै हुनेछन्।
- यस पाठ्यक्रममा जुनसुकै कुरा लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधित भई हटाइएका वा थप गरी संशोधित भई कायम रहेका) लाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ।
- पाठ्यक्रम लागू मिति: २०८१/०५/१३

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत प्राविधिक तर्फ स्वास्थ्य सेवा,सवै समूह,सवै उपसमूह नवौं (९)
तहको खुला, अन्तर स्थानीय तह र आन्तरिक अन्तर सेवा प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

Paper I: General Subject

Part I: Management

A. Management

1. Management: - concept, principles, functions, level, and role of managers
2. Planning: concept, principles, quarterly / annual plan
3. Leadership: concept, leadership styles, Qualities of leaders
4. Human resource management
5. Hospital management
6. Conflict management: concept, causes, levels of conflict and strategies for conflict management.
7. Supervision, monitoring and evaluation
8. Performance appraisal
9. Time management
10. Stress management
11. Motivation and appreciative inquiry
12. Quality assurance on health care services
13. Co-ordination and communication
14. Financial management and budget formulation process
15. Inventory management
16. Good Governance:-definition, principles, dimensions, preconditions and challenges

B. Relevant Legislations and Cross Cutting Issues

1. Nepal Health Service Act, 2053 and Nepal Health Service Regulation, 2055
2. प्रदेश निजामती सेवा ऐन, २०७९
3. स्थानीय सरकारी सेवा (गठन तथा सञ्चालन) ऐन, २०८०
4. The Constitution of Nepal (health and welfare issues)
5. Current periodic plan (Federal and Koshi Province)
6. The Public Procurement Act, 2063 and Public Procurement regulation, 2064
7. Right to Information Act, 2064
8. Sustainable Development Goals
9. Citizen Charter, Social Audit, Public Hearing, Grievance Handling
10. Public Health Service Act, 2075
11. Gender and social inclusion

Sample Questions:

1. What are the key challenges in Human Resource Management in Nepal. [10]
2. Discuss the appreciative inquiry in the context of health. [5]
3. Write short note on:
 - A) Stress Management [5]
 - B) Time Management [5]

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत प्राविधिक तर्फ स्वास्थ्य सेवा,सवै समूह,सवै उपसमूह नवौं (९)
तहको खुला, अन्तर स्थानीय तह र आन्तरिक अन्तर सेवा प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

Part II: General Health Issues

1. National Health Policy, 2076
2. Sector wide approach (SWAp)
3. Professional Councils and related Acts and Regulations
4. Roles and responsibilities of Bilateral and multilateral organization: UKAID, USAID, WHO, UNFPA, UNICEF, UNFPA, etc.
5. Code of Ethics and Professional Conducts of Health Professional
6. Health insurance and financing in health care
7. National health account
8. Disaster preparedness and disaster management and rapid response team
9. Community engagement
10. Impact of pandemics
11. Health in all policies
12. One health concept
13. Health Issues of current five years Plan (federal and provincial)
14. Nepal Health Sector Strategic Plan 2023-2030
15. Antimicrobial resistance
16. International health regulations
17. Climate change and health impacts

Sample Questions:

1. Discuss the antimicrobial resistance problem in Nepal. [5]
2. Why national health account is important in the National context. [5]
3. What are the health issues associated with climate change in Nepal. Please suggest the preventive measures. [5+5]

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत प्राविधिक तर्फ स्वास्थ्य सेवा, ओटोरिनोल्यारिङ्गोलोजी समूह, नवौं (९) तह, खुला, अन्तर स्थानीय तह र आन्तरिक अन्तर सेवा प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

PAPER II: TECHNICAL SUBJECT

पूर्णाङ्क १००

1. EAR

- a. Impacted wax and foreign body
- b. Otitis externa
- c. Acute otitis media
- d. Glue ear
- e. CSOM and its complication
- f. Vertigo
- g. Otosclerosis
- h. Meniere's disease
- i. Congenital and acquired deafness
- j. Tumors of the ear
- k. Ototoxicity
- l. Cochlear implant
- m. BAHA
- n. Facial nerve and its disorder

2. NOSE AND PARANASAL SINUSES

- a. Rhinosinusitis
- b. CSF Rhinorrhea
- c. F.B. nose
- d. Epistaxis
- e. Nasal polyp
- f. DNS
- g. Angiofibroma/Nasopharyngeal Cancer
- h. Nasal bone fracture
- i. Rhinoplasty
- j. Tumor of nose and paranasal sinus
- k. Cleft lip/palate

3. THROAT /HEAD AND NECK SURGERY

- a. Tonsillitis
- b. Laryngitis
- c. Laryngotracheobronchitis (croup)
- d. Acute epiglottitis
- e. Tracheal stenosis
- f. Trachea-esophageal fistula
- g. Foreign body throat
- h. Neck trauma
- i. CA larynx
- j. Thyroid and salivary gland
- k. Tracheostomy
- l. Deep Neck Space infection

प्रदेश निजामती सेवा तथा स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत प्राविधिक तर्फ स्वास्थ्य सेवा, ओटोरिनोल्यारिङ्गोलोजी समूह, नवौं (९) तह, खुला, अन्तर स्थानीय तह र आन्तरिक अन्तर सेवा प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

4. BASICS

- a. Bleeding disorder
- b. Radiotherapy /chemotherapy
- c. Gene therapy
- d. Biomaterials in ENT
- e. HIV and its manifestation in ENT
- f. Disorders of cranial nerves

5. INVESTIGATION

- a. Impedance
- b. PTA
- c. BERA
- d. X ray Ear, Nose and Throat
- e. C.T scan
- f. MRI
- g. U.S.G
- h. FNAC
- i. Thyroid scan
- j. Flexible endoscopy
- k. PET scan
- l. Hematological investigation

Sample Questions

- 1) A 3 years old boy presented to the ENT specialist because of an inability to close the right eye and deviation of the angle of the mouth to the left side upon crying of 2 days duration. His mother reported that he had severe pain in the right ear 5 days prior to his present condition. She also added that his earache improved on antibiotic therapy. What is the possible condition and mention your opinion/reason regarding your diagnosis? What are the examination and investigation you do for this patient and how will you manage this case? [20]
- 2) Define thyroid storm. Outline its aetiopathology and clinical features. How will you manage a patient presenting in a thyroid storm? Explain. [2+6+7]
- 3) What are the advantages and disadvantages of using powered instrument in adenotonsillectomy? Mention the complications of adenotonsillectomy [9+6]