



बागमती प्रदेश सरकार

स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

जनस्वास्थ्य कार्यालय, मकवानपुर

संक्षिप्त मासिक बुलेटिन

आर्थिक वर्ष: २०८२/८३

महिना: माघ

प्रकाशित मिति: २०८२/११/०६

जनस्वास्थ्य कार्यालय, मकवानपुरबाट माघ महिनामा सञ्चालित कार्यक्रमहरू

एच.पि.भी खोप अभियान कार्यक्रम

जनस्वास्थ्य कार्यालय, मकवानपुरको आयोजनामा पाठेघरको मुखको क्यान्सर विरुद्धको एच.पि.भी. खोप सेवा अभियान मिति माघ २५ गतेदेखि फागुन २२ गतेसम्म सञ्चालन भइरहेको छ। जिल्लाभित्र यस अभियान अन्तर्गत खोपका लागि लक्षित किशोरीहरूको संख्या ४,३०३ रहेको छ। अभियानको प्रभावकारी कार्यान्वयनका लागि माघ १९ गते हेटौँडास्थित नागरिक भवनमा पालिका प्रमुख, स्वास्थ्य संयोजक तथा सम्बन्धित सरोकारवालाहरूको उपस्थितिमा अभिमुखीकरण, छलफल तथा सूक्ष्म योजना गोष्ठी सम्पन्न गरिएको थियो। अभियानको प्रारम्भिक चरणमा माघ २५ गतेदेखि २९ गतेसम्म जिल्लाका विद्यालयहरूमा कक्षा ६ मा अध्ययनरत छात्राहरू तथा विद्यालय बाहिर रहेका किशोरीहरूलाई खोप प्रदान गरिएको छ। अभियान अवधि भरि लक्षित समूहसम्म खोप पहुँच सुनिश्चित गर्न सम्बन्धित स्थानीय तह, विद्यालय तथा स्वास्थ्यकर्मीहरूसँग समन्वय गरी सेवा प्रवाह गरिनेछ।



क्षयरोग पुनर्ताजगी तालिम

मिति २०८२ माघ १२ र १३ गते जनस्वास्थ्य कार्यालयको आयोजनामा क्षयरोगको पुनर्ताजगी तालिम सञ्चालन भएको थियो। उक्त कार्यक्रममा मकवानपुर जिल्लाका क्षयरोग फोकल पर्सनहरूको सहभागीता रहेको छ।



स्वास्थ्यकर्मीहरूका लागि DMT तथा MEC सम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम

मिति २०८२ माघ १२ र १३ गते जनस्वास्थ्य कार्यालय, मकवानपुरको आयोजनामा परिवार नियोजन सेवा सुदृढीकरण गर्ने उद्देश्यले स्वास्थ्यकर्मीहरूका लागि DMT (Decision Making Tool) तथा MEC (Medical Eligibility Criteria) सम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम सम्पन्न गरिएको थियो। उक्त कार्यक्रम नेपाल परिवार नियोजन संघ, हेटौँडामा सञ्चालन गरिएको थियो। परिवार नियोजन परामर्शलाई प्रभावकारी, गुणस्तरीय तथा सेवाग्राहीमैत्री बनाउने लक्ष्यका साथ DMT तथा MEC को प्रयोग, सेवा प्रदान गर्दा अपनाउनुपर्ने मापदण्ड, तथा निर्णय प्रक्रियालाई सहजीकरण गर्ने विषयमा सहजीकरण गरिएको थियो। कार्यक्रममा मकवानपुर जिल्लाको परिवार नियोजन फोकल पर्सनहरू गरी ३५ जनाको सहभागिता रहेको थियो।



आधारभूत स्वास्थ्य सेवाको स्तरीय उपचार पद्धती अभिमुखीकरण कार्यक्रम

जनस्वास्थ्य कार्यालय, मकवानपुरको आयोजनामा आधारभूत स्वास्थ्य सेवामा स्तरीय उपचार पद्धतिको प्रभावकारी कार्यान्वयन गर्ने उद्देश्यले ३ दिने अभिमुखीकरण कार्यक्रम मिति माघ १८ देखि २० गतेसम्म, ग्रामीण महिला विकास केन्द्र, हेटौँडामा सम्पन्न गरिएको थियो। कार्यक्रममा आधारभूत स्वास्थ्य सेवा प्रवाहका क्रममा पालना गर्नुपर्ने उपचार प्रोटोकल, सेवा मापदण्ड तथा विरामी व्यवस्थापन सम्बन्धी विषयमा सहजीकरण गरिएको थियो। उक्त कार्यक्रममा जम्मा २८ जना स्वास्थ्यकर्मीहरूको सहभागीता रहेको थियो। यस अभिमुखीकरणबाट स्वास्थ्यकर्मीहरूको क्षमता अभिवृद्धि भई सेवाको गुणस्तर सुधार हुने अपेक्षा गरिएको छ।



MNH स्थलगत प्रशिक्षण

जनस्वास्थ्य कार्यालय, मकवानपुरले बागमती गाउँपालिकास्थित बेटिनी स्वास्थ्य चौकीमा मातृ तथा नवजात शिशु स्वास्थ्य (MNH) सम्बन्धी अनसाइट कोचिड कार्यक्रम सञ्चालन गरेको छ।



पुरुष बन्ध्याकरण क्याम्प

जनस्वास्थ्य कार्यालय, मकवानपुरले माघ १६ गते नेपाल परिवार नियोजन संघ सँगको सहकार्यमा हेटौँडा मा पुरुष बन्ध्याकरण (भ्यासेक्टोमी) शिविर सञ्चालन गरेको थियो। शिविरमार्फत १५ जना पुरुषलाई सुरक्षित तथा स्वैच्छिक सेवा प्रदान गरिएको थियो। कार्यक्रमले परिवार नियोजन सेवामा पुरुष सहभागिता अभिवृद्धि गर्नुका साथै स्थायी विधिप्रति समुदायको पहुँच विस्तार गर्न सहयोग पुगेको अपेक्षा गरिएको थियो।



जनस्वास्थ्य कार्यालय, मकवानपुरबाट मनाइएका महत्त्वपूर्ण दिवसहरू

उपेक्षित उष्णप्रदेशीय रोग दिवस २०८२

उपेक्षित उष्णकटिबन्धीय रोग दिवस २०८२ को अवसरमा माघ १६ गते जनस्वास्थ्य कार्यालय, मकवानपुरले सम्बन्धित सरोकारवाला निकायहरूसँग समन्वय तथा सहकार्य गरी कार्यक्रम सम्पन्न गरेको थियो। दिवसको अवसरमा उपेक्षित उष्णकटिबन्धीय रोगहरूको रोकथाम, पहिचान तथा उपचार सम्बन्धी जनचेतना अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यले सूचना तथा सन्देश प्रवाह लगायतका गतिविधिहरू सञ्चालन गरिएका थिए।

विश्व क्यान्सर दिवस २०८२

विश्व क्यान्सर दिवस २०८२ को अवसरमा माघ ११ गते हेटौँडामा जनस्वास्थ्य कार्यालय, मकवानपुरले नेपाल अर्बुद रोग निवारण संस्था, मदन भण्डारी स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, नेपाल हृदय रोग निवारण संस्था तथा रोटरी क्लबसँग समन्वय तथा सहकार्य गरी कार्यक्रम सम्पन्न गरेको थियो। दिवसको अवसरमा क्यान्सर रोगको रोकथाम, समयमै पहिचान र उपचार सम्बन्धी जनचेतना अभिवृद्धि गर्ने उद्देश्यले

सूचना तथा सन्देश प्रवाह लगायतका गतिविधिहरू सञ्चालन गरिएका थिए। साथै मदन भण्डारी स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानका विद्यार्थीहरूको सहभागितामा सडक नाटक समेत प्रस्तुत गरिएको थियो।



जनचेतनामूलक सन्देश



पूर्ण सौप्य पुरस्कृत अर्जित
राष्ट्रिय खोप कार्यक्रम

पाठेघरको मुखको क्यान्सर विरुद्ध एच.पि.भी. खोप

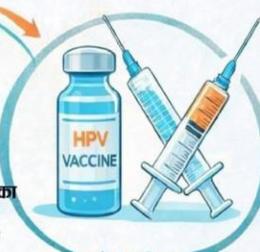
**माघ २५ गतेदेखि
फागुन १५ गतेसम्म**



तर स्थानीय तह अनुसार मिति र समय फरक-फरक हुने भएकाले नजिकैको विद्यालय वा स्वास्थ्य संस्थामा बुझेर खोप लगाउनुहोला।

खोप कसलाई दिइँदैछ?

कक्षा ६ मा अध्ययनरत सबै छात्रा तथा विद्यालय बाहिर रहेका १० वर्ष उमेरका किशोरीहरूलाई खोप दिइनेछ।



साथै, गत वर्षको एच.पि.भी. खोप अनियानमा छुटेका

हाल कक्षा ७ देखि १० सम्म अध्ययनरत छात्रा तथा विद्यालय बाहिर रहेका ११ देखि १४ वर्ष उमेरका किशोरीहरूलाई पनि यो खोप दिइनेछ।

खोप निःशुल्क पाइन्छ **खोप सुरक्षित छ** **खोपले जीवन रक्षा गर्छ**



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा सञ्चार केन्द्र

पाठेघरको मुखको क्यान्सर बारे जानौं र सुरक्षित हौं !

- नेपालमा महिलाहरूमा हुने क्यान्सर मध्ये पाठेघरको मुखको क्यान्सर पहिलो स्थानमा पर्दछ।
- पाठेघरको मुखको क्यान्सर हुने प्रमुख कारण - Human Papilloma Virus (HPV) को संक्रमण हो। यसको संक्रमण मुख्यतः यौन सम्पर्कबाट हुन्छ।

पाठेघरको मुखको क्यान्सरको जोखिमहरू

- धेरै जनसङ्घ अस्मरक्षित
- यौनसम्पर्क गर्नु
- कम उमेरमा विहे वा सानै देखि यौनसम्पर्क हुनु
- कम उमेरमा बच्चा जन्माउनु
- धेरै बच्चा जन्माउनु
- पटक-पटक गर्भपतन गराउनु
- धूमपान गर्नु
- कुपोषण भएका महिलाहरूमा
- HIV संक्रमित महिलाहरूमा

पाठेघरको मुखको क्यान्सरका मुख्य लक्षणहरू

- यौन सम्पर्क गर्दा रगत देखिनु
- सरकारी स्वास्थ्य संस्थामा गी.आइ.ए. (VIA) प्रतिष्ठानबाट पाठेघरको मुखको क्यान्सरको परीक्षण निःशुल्क उपलब्ध छ।
- HPV विरुद्धको खोप लगाएर पाठेघरको मुखको क्यान्सरबाट बच्न सकिन्छ।
- दिसापिसाब गर्दा अट्टारो हुनु
- टाउ दुख्नु, बढी थकाइ लाग्नु
- तौल घट्दै जानु

पाठेघरको मुखको क्यान्सरको रोकथाम तथा उपचार

- 30 वर्ष माथिका सबै महिलाहरूले नियमित पाठेघरको मुखको परीक्षण गराउनु पर्दछ।
- सरकारी स्वास्थ्य संस्थामा गी.आइ.ए. (VIA) प्रतिष्ठानबाट पाठेघरको मुखको क्यान्सरको परीक्षण निःशुल्क उपलब्ध छ।
- HPV विरुद्धको खोप लगाएर पाठेघरको मुखको क्यान्सरबाट बच्न सकिन्छ।

प्रारम्भिक चरणमै रोम पहिचान भएमा पाठेघरको मुखको क्यान्सर हुनबाट जोगिन्छ।

कोठिना संक्रान्तपाठबाट बच्नका लागि जनसंख्या विज्ञान एवम् मापदण्डको पालना गर्नु



नयाँ स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा सञ्चार केन्द्र