



श्रम, रोजगार तथा सामाजिक सुरक्षा मन्त्रालय

कार्यस्थलको लागि अधिकतम तापको स्तर (मापदण्ड), २०८२

(Maximum Temperature Levels (Standards) for Workplaces, 2082)

कार्यचाप (Workloads)	वेटबल्ब ग्लोबटेम्परेचर, अधिकतम तापको स्तर (डिग्री सेन्टिग्रेडमा) (Wet Bulb Globe Temperature (WBGT), Threshold Limit Values (Degree centigrade))
हल्का कार्य (Light Work)	32.2
मध्यम कार्य (Moderate Work)	30.6
गाहो कार्य (Heavy Work)	28.9
धेरै गाहो कार्य (Very Heavy Work)	26.9

Note:

१. हल्का कार्य (Light Work) : बसेर वा उभिएर मेशिनहरू नियन्त्रण गर्ने; हातको प्रयोगले गर्ने हल्का कार्य, जस्तै: हाते औजारले काट्ने कार्यहरू; हलुका सामानको ओसारपसार गर्नु । (Sitting or Standing to Control Machines, Performing Light Hand or Arm Work, e.g. Using A Table Saw; Transporting light goods.)
२. मध्यम कार्य (Moderate Work) : निरन्तर हात र पाखुराले गर्ने काम; हल्का धकेल्ने वा तान्नुपर्ने काम, जस्तै: टेबल कुर्सी सार्ने काम, सामान तलमाथि लैजाने काम । (Sustained Moderate Hand and Arm Work; Light Pushing or Pulling work, e.g. moving tables and chairs, carrying items up and down)
३. गाहो कार्य (Heavy Work) : हात र शरीरको मांसपेशीमा असर पर्ने कडा काम; उठाउने र बेल्टा लगाउने काम, खन्ने, बोक्ने, गह्रौं भारी धकेल्ने/तान्ने, तीव्र गतिमा हिँड्ने काम । (Intense Arm and Trunk Work; Pick and Shovel Work, Digging, Carrying, Pushing/Pulling Heavy Loads, Walking at Fast Pace)
४. धेरै गाहो कार्य (Very Heavy Work) : द्रुत गतिदेखि अधिकतम गतिमा गरिने धेरै कडा गतिविधिहरू (Very Intense Activities at Fast to Maximum Pace)

५. कोठा भित्र मापन गर्दा भुईँ तहभन्दा १.५ मिटर उचाइमा हावाको गति १.५ मिटर प्रति सेकेन्डभन्दा बढी हुनुपर्छ । (When measuring in a room, Air Velocity must be more than 1.5 meter/second at a height of 1.5 meters above the floor level.)
६. वेट बल्बको तापक्रम सधैं ड्राई बल्बको तापक्रमभन्दा कम हुन्छ तर १०० प्रतिशत सापेक्षिक आर्द्रतामा समान हुनेछ । (The Wet Bulb Temperature is always lower than the Dry Bulb Temperature but will be identical at 100 percent Relative Humidity.)
७. WBGT मिटर प्रयोग गरी Wet Bulb Globe Temperature मापन गर्नु पर्दछ । WBGT मिटरलाई कम्तिमा १ घण्टा कार्यस्थलमा राखी WBGT मापन गर्नु पर्दछ । (WBGT meter should be used to measure Wet Bulb Globe Temperature (WBGT). For measurement of Wet Bulb Globe Temperature (WBGT), meter should be kept for at least 1 hours in the workplace.)
८. माथि उल्लेखित तापको स्तर (WBGT Value) भन्दा फरक तापक्रममा कार्य संचालन गर्नु पर्ने भएमा आवश्यकता अनुसारको सुरक्षाको नियन्त्रणात्मक उपायहरू जस्तै: व्यक्तिगत सुरक्षाको उपकरण (PPE), जब रोटेशन आदिको व्यवस्था गरी गर्न सकिने छ ।
९. यो मापदण्ड लागु भएको मितिले ३ (तीन) वर्ष भित्र पुनरावलोकन गरिनेछ ।

