



२०८२ कार्तिक - पौष

सूचनाको हक सम्बन्धी ऐन, २०६४ को दफा ५ र सूचनाको  
हक सम्बन्धी नियमावली, २०६५ को नियम ३  
बमोजिम सार्वजनिक गरिएको विवरण



बागमती प्रदेश सरकार

स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय

ललितपुर, नेपाल



## कार्यालयको स्वरूप र प्रकृति

आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय, ललितपुर २०५६ सालको लागि आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र, ललितपुरको नाममा स्थापना भएको थियो। हाल यो संस्था ललितपुर महानगरपालिकाको तालिखेलमा अवस्थित छ। यो केन्द्र बागमती प्रदेश सरकारको स्वास्थ्य मन्त्रालय, स्वास्थ्य निर्देशनालय अन्तर्गत संचालनमा छ। २०८०/०९/०३ को बागमती प्रदेशको मन्त्री परिषदको निर्णय अनुसार नयाँ दरबन्दी तैरीज पारित हुनुका साथै यस केन्द्रको नाम आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय, ललितपुर कायम गरिएको हो। स्थापना कालदेखि नै यस संस्था आयुर्वेद मार्फत स्वास्थ्य प्रवर्धनात्मक एवम् उपचारात्मक सेवा प्रदान गरी स्वास्थ्य क्षेत्रमा योगदान दिदै आएको छ।

## निकायको काम कर्तव्य र अधिकार

- आयुर्वेद तथा अन्य वैकल्पिक चिकित्सा पद्धतिबाट रोगको उपचार गर्ने।
- स्वास्थ्य प्रवर्धनात्मक, प्रतिकारात्मक, निदानात्मक सेवा प्रदान गर्ने।
- आयुर्वेदको समग्र विकासमा टेवा पुर्याउने।
- जिल्ला वासीहरूलाई गुणस्तरीय सेवा प्रदान गर्ने।
- आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सामा कार्यरत संघ संस्थाहरूको अनुगमन, दर्ता, नविकरण गर्ने।

## निकायमा रहने कर्मचारी सङ्ख्या र विवरण

सि.न.	पद	श्रेणी/तह	संख्या	कैफियत	विवरण
१	कन्सल्टेण्ट आयुर्वेद विज्ञ	नवौं	१	स्थायी	कार्यालयका समग्र कार्य
३.	आयुर्वेद चिकित्सक	आठौं	१	करार	OPD
२	आयुर्वेद चिकित्सक	आठौं	१	छात्रवृत्ति करार	OPD
३	कविराज निरीक्षक	छैटौं	१	स्थायी	प्रशासन
४	वैद्य निरीक्षक	छैटौं	२	स्थायी	प्रशासन

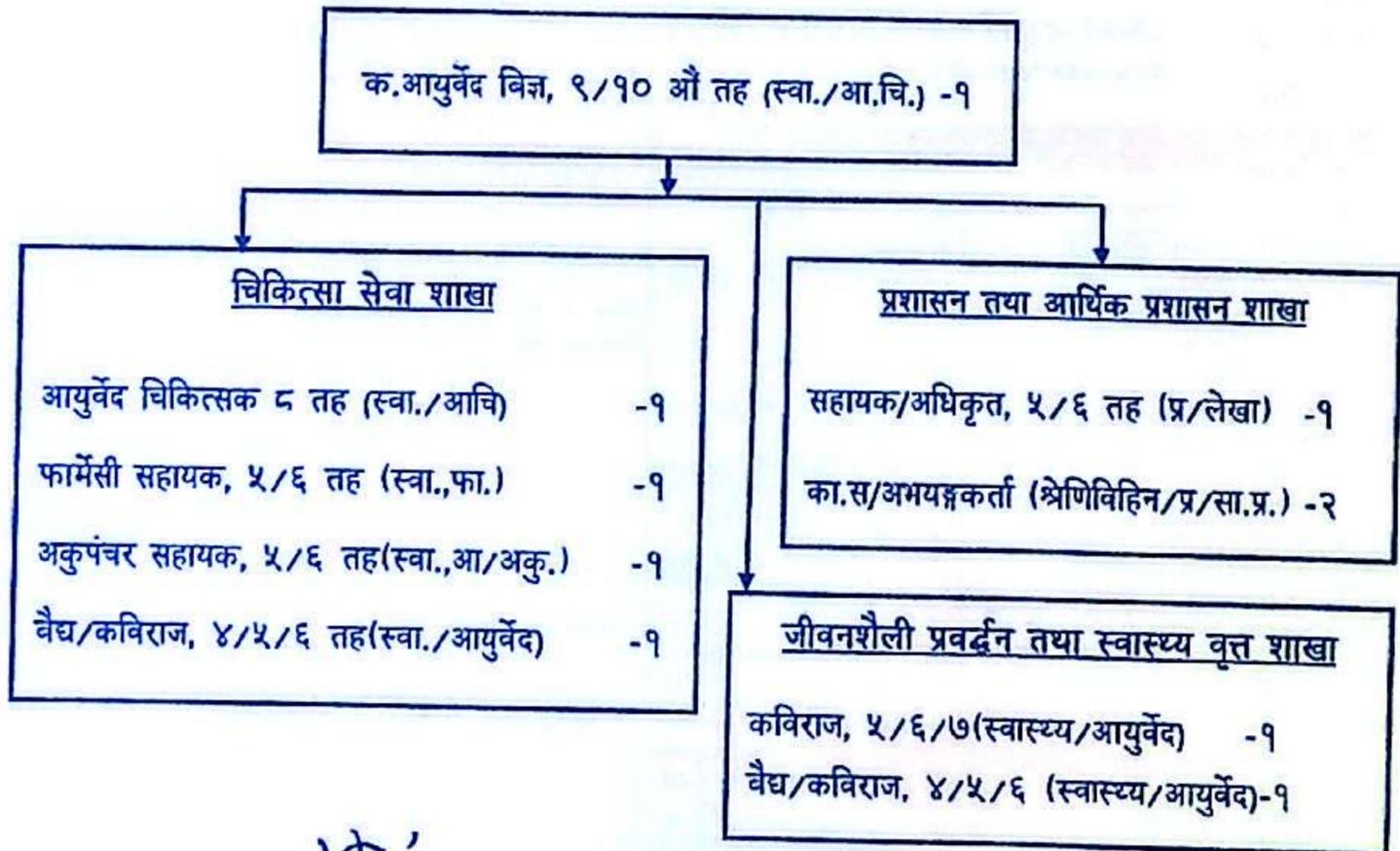
20/11/21



५	लेखापाल	पाँचौं	१	स्थायी	
६	ल्याब टेक्निसियन	पाँचौं	१	करार	
७	अकुपञ्चर सहायक	पाँचौं	१	करार	अकुपञ्चर
८	फार्मैसी सहायक	पाँचौं	१	करार	फार्मैसी
९	अभ्यंगकर्ता	श्रेणीविहिन	२	करार	थेरापी
१०	कार्यालय सहयोगी	श्रेणीविहिन	२	करार	सरसफाई

बागमती प्रदेश सरकार  
स्वास्थ्य मन्त्रालय  
स्वास्थ्य निर्देशनालय  
आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय (१६ शैय्या सम्म), ललितपुर

संगठन संरचना



मिम

*(Signature)*

निकायबाट प्रदान गरिने सेवाहरू

- बहिरङ्ग सेवा
- पूर्वकर्म/पञ्चकर्म सेवा
- योग सेवा
- ल्याब सेवा
- अकुपञ्चर
- औषधि वितरण सेवा(२३ प्रकारको औषधि निःशुल्क)
- सःशुल्क फार्मसी
- स्तनपायी आमालाई मातृशिशु सुरक्षार्थ दुग्धवर्धक आयुर्वेद औषधि वितरण तथा प्रवर्धन कार्यक्रम
- जेष्ठ नागरिकको स्वास्थ्य प्रवर्द्धन सेवा कार्यक्रम
- खानपान तथा जीवनशैली परिवर्तन सम्बन्धि परामर्श सेवा
- मुख्यमन्त्री जनता स्वास्थ्य कार्यक्रम
- पथ्याहार कार्यक्रम





बागमती प्रदेश सरकार  
स्वास्थ्य मन्त्रालय  
स्वास्थ्य निर्देशनालय

**आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय**  
**Ayurveda and Alternative Medicine Hospital**  
ललितपुर, नेपाल




नागरिक बडापत्र					
सि. नं.	सेवाहरू	सेवा शुल्क	सेवा दिने समय	निगोषाट कर्मचारी/शाखा	जुवाको सुब्बा पदाधिकारी/कर्मचारी
१.	कार्यालय सम्बन्धी जानकारी	निःशुल्क	१०-५ बजे	सूचना अधिकारी	कार्यालय प्रमुख
२.	ओ.पि.डि टिकट	नयाँ दर्ता रु. २०, पुरानो दर्ता १०	१०-३ बजे	तोकिएको कर्मचारी/दर्ता शाखा	कार्यालय प्रमुख
३.	विरामी जाँचो	निःशुल्क	टिकट दर्ता भएकाहरूको	चिकित्सक वा आयुर्वेद स्वास्थ्यकर्मी/ओ.पि.डी.	कार्यालय प्रमुख
४.	औषधि वितरण	निःशुल्क	टिकट दर्ता भएकाहरूको	सम्बन्धित कर्मचारी/औषधि वितरण कक्ष	कार्यालय प्रमुख
५.	परामर्श सेवा	निःशुल्क	१०-५ बजे	चिकित्सक वा आयुर्वेद स्वास्थ्यकर्मी/ओ.पि.डी.	कार्यालय प्रमुख
६.	पुर्चकर्म/पञ्चकर्म	समितिले निर्धारण गरे बमोजिम	१०-३ बजे	सम्बन्धित कर्मचारी वा आयुर्वेद स्वास्थ्यकर्मी	कार्यालय प्रमुख
७.	योग सेवा	निःशुल्क	१०-३ बजे	सम्बन्धित कर्मचारी वा आयुर्वेद स्वास्थ्यकर्मी	कार्यालय प्रमुख
८.	प्रयोगशाला सेवा	समितिले निर्धारण गरे बमोजिम	८-३ बजे	स्वायं टेक्सिसियन/प्रयोगशाला	कार्यालय प्रमुख
९.	स्तनपायी आमाको लागि औषधि वितरण	निःशुल्क	१०-३ बजे	सम्बन्धित कर्मचारी/औषधि वितरण कक्ष	कार्यालय प्रमुख
१०.	जेष्ठ नागरिक स्वास्थ्य प्रवर्द्धन सेवा	निःशुल्क	१०-३ बजे	सम्बन्धित कर्मचारी/औषधि वितरण कक्ष	कार्यालय प्रमुख
११.	अकुपञ्चर सेवा	समितिले निर्धारण गरे बमोजिम	१०-३ बजे	सम्बन्धित कर्मचारी	कार्यालय प्रमुख
१२.	अन्य जानकारीका लागि	निःशुल्क	१०-५ बजे	सूचना अधिकारी/कार्यालय प्रमुख	कार्यालय प्रमुख
१३.	तोकिएको विभिन्न वार्षिक कार्यक्रम	निःशुल्क	तोकिएको समय	तोकिएको कर्मचारी	कार्यालय प्रमुख
१४.	सशुल्क फार्मसी सेवा	औषधिको शुल्क बमोजिम	१०-५ बजे	तोकिएको कर्मचारी	कार्यालय प्रमुख
१५.	फिजियोथेरापी सेवा				
१६.	अन्य सेवा	समितिले निर्धारण गरे बमोजिम	१०-३ बजे	तोकिएको कर्मचारी	कार्यालय प्रमुख

निःशुल्क प्राप्त हुने औषधिहरू					
१. अधिपशिकर चूर्ण	६. टंकण भक्ष	११. निम्बादि चूर्ण	१६. महासुदर्शन चूर्ण	२१. चन्द्रप्रभावटी	
२. हिन्वाष्टक चूर्ण	७. पुष्यानुग चूर्ण	१२. गन्धक रसायन	१७. महाशखवटी	२२. त्रिफला चूर्ण	
३. महायोगराज गुग्गुल	८. बालामृत	१३. खदिरादि वटी	१८. बिल्वादि चूर्ण	२३. गरुडगन्धा चूर्ण	
४. महानारायण तेल	९. मुग्गवासाय	१४. ञडविन्दु तेल	१९. जात्यादि तेल		
५. शितोपलादि चूर्ण	१०. सर्पगन्धाघनवटी	१५. योनराज गुग्गुल	२०. केशोर गुग्गुल		

ahllalitpur@bagamati.gov.np

<https://ahllalitpur.bagamati.gov.np/>

०१-५१६०८६१, सूचना अधिकारी नं. ८८५१६२६५२६

श्रीमान्



**\*सेवा प्रदान गर्ने निकायको शाखा र जिम्मेवारी**

- क. टिकट दर्ता: नर्मदा चापागाई, सलिना थापामगर  
ख. विरामी परीक्षण: डा. पुजन अर्याल, डा. अमरनाथ झा  
ग. पञ्चकर्म / पूर्वकर्म : रुमा कुमारी झा / सुनिता महर्जन / ओम प्रकाश चौधरी  
घ. ल्याव: युरिका खाइतु  
ङ. फार्मसी सेवा: सञ्जय घिमिरे  
च. लेखा: दिपा भण्डारी  
छ. स्टोर: रुमा कुमारी झा  
ज. अकुपञ्चर: सुष्मिता जोशी  
झ. सूचना अधिकारी: रुमा कुमारी झा  
ञ. गुनासो सुन्ने अधिकारी: डा.पुनम नेपाल

**\*सेवा प्राप्त गर्न लाग्ने दस्तुर र अवधि**

सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिको निर्णय बमोजिम तपशिलको सेवा सुल्क लिने गरिएको।

टिकट शुल्क :- नयाँ २०

टिकट शुल्क :- पुनरावृत्त १०

पञ्चकर्म / पूर्वकर्म			अक्युपञ्चर सेवा		
सि.नं.	सेवा	सुल्क	सि.नं.	सेवा	सुल्क
१.	एकाङ्ग स्नेहन स्वेदन	निःशुल्क	१.	अक्युपञ्चर	निःशुल्क
२.	सर्वाङ्ग स्वेदन	निःशुल्क	२.	अक्युप्रेसर	निःशुल्क
३.	ग्रिवा वस्ती	रु.३० प्रतिदिन रु.१५०(प्याकेज =७दिन)	३.	कपिंग	निःशुल्क
४.	जानु वस्ती	रु. ३०प्रतिदिन	४.	मोकजा	निःशुल्क

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*



		₹. 950 (ಪ್ಯಾಕೇಜ = 7 ದಿನ)		
೫.	ಕಡಿ ವಸ್ತಿ	₹. 30 ಪ್ರತಿ ದಿನ ₹. 950 (ಪ್ಯಾಕೇಜ = 7 ದಿನ)	೫.	ನಿಶುಲ್ಕ
೬.	ಬಸ್ತಿ (ಎನಿಮಾ)	50 ಪ್ರತಿ ದಿನ 200 (ಪ್ಯಾಕೇಜ = 7 ದಿನ)		
೭.	ಪತ್ರಪಿಂಡ ಸ್ವೇದ			
೮.	ಮಾತ್ರಾ ವಸ್ತಿ			
೯.	ಶಿರೋಧಾರಾ (ತೆಲ ಬಾಹೆಕ)	200 (ಪ್ಯಾಕೇಜ = 7 ದಿನ) 50 ಪ್ರತಿ ದಿನ		
೧೦.	ಸ್ಥಾನಿಕ ವಸ್ತಿ	950 (ಪ್ಯಾಕೇಜ = 7 ದಿನ) 30 ಪ್ರತಿ ದಿನ		
		ಲ್ಯಾಬ ಸೇವಾ		

ಲ್ಯಾಬ ಸೇವಾ



S.N	Test	Price
1.	CBC	120
2.	Haemoglobin	25
3.	Total Count	25
4.	Differential Count	25
5.	Platelet Count	25
6.	RBC Count	25
7.	ESR	25
8.	Blood Grouping	50
9.	Blood Sugar (R)	25
10.	Blood Sugar (F)	25
11.	Blood Sugar (PP)	25
12.	LFT	200
13.	Bilirubin (T/D)	50
14.	SGOT	50
15.	SGPT	50
16.	Alkaline Phosphatase	50
17.	Total Protein	50
18.	Albumin	50
19.	Lipid Profile	300
20.	Total Cholesterol	100
21.	Triglyceride	100
22.	HDL	100
23.	LDL	100
24.	RA	75
25.	ASO	100
26.	CRP	100
27.	RFT	300



28.	Uric Acid	50
29.	S. Calcium	100
30.	Widal Test	100
31.	HBsAG	100
32.	Urine RE/ME	25
33.	Stool RE/ME	25
34.	UPT	100
35.	Occult Blood Test	25

ಶುಭಾ

*(Handwritten signature)*



बागमती प्रदेश सरकार  
स्वास्थ्य मन्त्रालय  
स्वास्थ्य निर्देशनालय



आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालय

ललितपुर, नेपाल

बिरामी तथ्यांक

साल: २०८२ त्रैमासिक रिपोर्ट (कार्तिक, मंसिर, पौष)

क्र.स.	सेवा	सेवाग्राही संख्या		कैफियत
		महिला	पुरुष	
१.	ओ.पी.डी.	१८४३	१३५७	
२.	पुर्व कर्म	१७४३	४३६	
३.	ल्याव	६८४	५६४	
४.	अकुपन्चर	७९९	५२९	
५.	स्तनपायी आमाहरुलाई दुग्धवर्धक औषधि वितरण कार्यक्रम	५७	-----	
६.	ज्येष्ठनागरिक स्वास्थ्य प्रवर्धन कार्यक्रम	६६६	५६४	
७.	योग	१३७७	४६८	
८.	सहरी क्लिनिक	-----	-----	

१०१-५१७०४७१

इ-मेल : ahlalitpur@bagmail.gov.np

आमा



## ७. निर्णय गर्ने प्रक्रिया र अधिकारी

कामको प्रकृति अनुसार सम्बन्धित कर्मचारी

## ८. गुनासो सुन्ने अधिकारी

कार्यालय प्रमुख डा. पुनम नेपाल

## ९. सम्पादन गरेको कामको विवरण

- यस कार्यालयबाट दिइने नियमित सेवाहरू जस्तै ओपिडी सेवा, पञ्चकर्म/पुर्वकर्म सेवा, अकुपञ्चर सेवा, ल्याब सेवा, प्रवर्द्धनात्मक योग सेवा आदि सेवाहरू नियमित रूपमा सञ्चालन भईरहेको,
- मुख्यमन्त्री जनता स्वास्थ्य कार्यक्रम अन्तर्गत आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सालयमा हरेक बुधवार बिहान ८ बजे देखि १० बजे सम्म नसर्ने रोगहरूको स्क्रिनिंग जाँच,
- हरेक बुधवार पथ्य आहार कार्यक्रम सञ्चालन
- ललितपुर म.न.पा वडा नं १४ सँग समन्वय गरी महिनामा २ पटक तथा नियमित कार्यालय परिसरमा समेत स्तनपायी आमाहरूलाई मातृशिशु सुरक्षार्थ दुग्धवर्धक जडिबुटी तथा अन्य औषधि वितरण कार्यक्रम
- महिनामा १ पटक स्वर्णविन्दु प्राशन कार्यक्रम सञ्चालन
- आयुर्वेद औषधालय, नागरिक आरोग्य सेवा केन्द्रमा अनुशिक्षण कार्यक्रम
- नागरिक आरोग्य अभियान कार्यक्रम सञ्चालन
- विश्व ध्यान दिवस तथा राष्ट्रिय योग दिवस सञ्चालन

श्रीमान्



१०. सूचना अधिकारी र प्रमुखको नाम र पद

सूचना अधिकारी: वैद्य निरीक्षक रुमा कुमारी झा

कार्यालय प्रमुख: कन्सल्टेन्ट आयुर्वेद विज्ञ, डा.पुनम नेपाल

११. ऐन, नियम, विनियम वा निर्देशिकाको सूची

नेपाल सरकार र बागमती प्रदेश सरकारबाट जारी भएका ऐन/नियम तथा कार्यविधि, मापदण्ड आदि।

१२. आम्दानी खर्च तथा आर्थिक कारोबार सम्बन्धी अद्यावधिक विवरण

बजेट	विनियोजित बजेट रु.	खर्च रु.	बजेट खर्च (%)	भौतिक प्रगति (%)	कैफियत
संघीय सशर्त अनुदान	२३३७०००.००	७९४९६५.००	३४.०१	१००	
प्रदेश	१३१०८४१५.००	४१४६२९५.००	३१.६३	१००	

रुमा