

प्रदेश लोक सेवा आयोग

मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्स समूह, सहायक चौथो तह, अ.न.मी. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छः

प्रथम चरण:- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क:- २००

द्वितीय चरण:- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क:- ३०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण: लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क:- २००

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्न संख्या × अङ्क	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन (General Awareness & Public Management)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२० प्रश्न × २ अङ्क	४५ मिनेट
	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based- Knowledge)					३० प्रश्न × २ अङ्क	
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based- Knowledge)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर (Short Answer) लामो उत्तर (Long Answer)	१२ प्रश्न × ५ अङ्क ४ प्रश्न × १० अङ्क	२ घण्टा १५ मिनेट

द्वितीय चरण: अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क:- ३०

पत्र/विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता (Interview)	३०		मौखिक (Oral)

द्रष्टव्यः

- यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ।
- लिखित परीक्षाको प्रश्न पत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको छ सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एक मात्र भाषा हुनेछ। तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग गर्न सकिनेछ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ।
- प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ तर सम्भव भए सम्म एकैदिनमा परीक्षा लिइनेछ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple choice) प्रश्नको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन।
- बहुवैकल्पिक प्रश्न हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन।
- विषयगत प्रश्नहरूको हकमा तोकिएको अङ्कको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुईभन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ।
- विषयगत प्रश्नहरूको हकमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन्। परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नको उत्तर सोही खण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ।
- परीक्षामा सोधिने प्रश्न संख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइए अनुसार हुनेछ।

प्रदेश लोक सेवा आयोग

मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्स समूह, सहायक चौथो तह, अ.न.मी. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

१०. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेको कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ।
११. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ।
१२. यस भन्दा अगाडि लागू भएको माथि उल्लेखित सेवा, समूह, उपसमूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ।
१३. पाठ्यक्रम लागू मिति: २०८२।०९।०८

प्रदेश लोक सेवा आयोग
मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम
प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्स समूह, सहायक चौथो तह, अ.न.मी. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
प्रथम पत्र (Paper I)

सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान

भाग (Part I):

सामान्य ज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन (General Awareness and Public Management)

खण्ड (Section -A) : (१० प्रश्न x २ अङ्क = २० अङ्क)

१. सामान्य ज्ञान (General Awareness)

- १.१ नेपालको संविधान
- १.२ नेपाल (विशेषतः मधेश प्रदेश) को भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत, साधन र सम्भावनाहरू
- १.३ नेपाल (विशेषतः मधेश प्रदेश) को ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- १.४ नेपाल (विशेषतः मधेश प्रदेश) को आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- १.५ जैविक विविधता, दिगो विकास, वातावरण, प्रदूषण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
- १.६ मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञान र प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरू
- १.७ जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- १.८ संयुक्त राष्ट्रसंघ र यसका विशिष्टीकृत संस्था सम्बन्धी जानकारी
- १.९ क्षेत्रीय संगठन (सार्क, बिमस्टेक, आसियान र युरोपियन संघ) सम्बन्धी जानकारी
- १.१० राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरू

खण्ड (Section -B) : (१० प्रश्न x २ अङ्क = २० अङ्क)

२. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management)

२.१ कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)

- २.१.१ कार्यालय (Office) : परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार
- २.१.२ सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरू
- २.१.३ कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार
- २.१.४ कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन
- २.१.५ कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure): पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration and Dispatch), फाइलिङ (Filing), परिपत्र (Circular), तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

२.१.६ अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)

- २.१.७ कार्यालय सूचना प्रविधि (Windows, Word, Excel, Presentation System, E-mail, Internet and Social Media)

२.२ प्रदेश निजामती सेवा ऐन, २०७७ र प्रदेश निजामती सेवा नियमावली, २०७९

- २.२.१ प्रदेश निजामती सेवाको गठन, संगठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरू
- २.२.२ प्रदेश कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, बिदा, विभागीय सजाय र अवकाश
- २.२.३ प्रदेश कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण, नैतिक दायित्व र कर्तव्यहरू

२.३ प्रदेश लोक सेवा आयोग ऐन, २०७६ तथा प्रदेश लोक सेवा आयोग नियमावली, २०७८ मा भएका व्यवस्थाहरू

२.४ स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ मा भएका व्यवस्थाहरू

२.५ स्थानीय सेवा (गठन तथा सञ्चालन) ऐन, २०८१ मा भएका व्यवस्थाहरू

२.६ सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ र सार्वजनिक खरिद नियमावली, २०६४ मा भएका व्यवस्थाहरू

प्रदेश लोक सेवा आयोग

मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्स समूह, सहायक चौथो तह, अ.न.मी. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

२.७ सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) ऐन, २०६४ र सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) नियमावली, २०६५

२.८ आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व ऐन, २०७६ र आर्थिक कार्यविधि तथा वित्तीय उत्तरदायित्व नियमावली, २०७७ मा भएका व्यवस्थाहरू

२.९ मधेश प्रदेश सरकार अन्तर्गतका मन्त्रालयहरू र निकायहरू सम्बन्धी जानकारी

२.१० संवैधानिक निकाय सम्बन्धी जानकारी

२.११ सरकारी बजेट, लेखा र लेखापरीक्षण प्रणाली सम्बन्धी सामान्य जानकारी

२.१२ सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्ने निकाय, तरिका र माध्यमहरू

२.१३ मानव अधिकार, सुशासन र सूचनाको हक सम्बन्धी सामान्य जानकारी

२.१४ नागरिक बडापत्र (Citizen's Charter)

२.१५ व्यवस्थापनको अवधारणा तथा सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय, निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी,

२.१६ मानवीय मूल्य मान्यता (Human values), नागरिक कर्तव्य र दायित्व तथा अनुशासन

प्रदेश लोक सेवा आयोग
मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम
प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक
हेल्थ नर्स समूह, सहायक चौथो तह, अ.न.मी. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
भाग (Part II):-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based- Knowledge)

(३० प्रश्न × २ = ६० अङ्क)

1. Anatomy and Physiology (Structure and Functions)

- 1.1. Skeletal System
- 1.2. Muscular System
- 1.3. Digestive System
- 1.4. Circulatory System
- 1.5. Urinary System
- 1.6. Nervous System
- 1.7. Respiratory System
- 1.8. Endocrine System
- 1.9. Reproductive System
- 1.10. Sensory System

2. Mechanism of different system

- 2.1. Mechanism of digestion
- 2.2. Mechanism of respiration
- 2.3. Mechanism of Pulmonary circulation

3. Fundamentals of Nursing

- 3.1. Role and Job description of Auxiliary Nurse Midwife (ANM)
- 3.2. Ethical and legal responsibilities of Nurse in Nepal
- 3.3. Nursing Procedure
 - 3.3.1. Vital signs and Physical Examination
 - 3.3.2. Prevention and treatment of bed sore
 - 3.3.3. Nutritional needs
 - 3.3.4. Catheterization
 - 3.3.5. Constipation
 - 3.3.6. Infection Prevention and Control
 - 3.3.7. Administration of Drug and Essential drugs used in Health Post, Sub-Health Post and Hospital
 - 3.3.8. First aid treatment of Poisoning, Foreign body, choking, Burn, Snake bite, Epistaxis

4. Treatment of Simple Diseases and Disorders

- 4.1. Different types of micro-organisms including spore and parasites
- 4.2. Nursing management of following conditions: Diarrhea/Dysentery; Anemia; Tuberculosis; Pneumonia; Diabetes; Rheumatic fever; Diabetes; Urinary tract infection; Meningitis, Head Injury; Worm infestation; Conjunctivitis, cataract and glaucoma; Scabies and leprosy
- 4.3. Anxiety, Depression and Mental Retardation

5. Community Health Nursing

- 5.1. National Reproductive Health Policy, Strategy and its Components
- 5.2. Family Planning Methods
- 5.3. Immunization
- 5.4. Nutritional Deficiency : Malnutrition; Vitamin A deficiency; Vitamin B deficiency; Vitamin C deficiency; Vitamin D deficiency; Iron and Iodine deficiency
- 5.5. Breast Feeding and Weaning food
- 5.6. Health Education : Methods and media
- 5.7. Elements, barriers and techniques of communication
- 5.8. Epidemiology and Communicable Diseases
- 5.9. Growth and Development Children (infancy to adolescence)
- 5.10. Anthropometric measurement

प्रदेश लोक सेवा आयोग

मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्स समूह, सहायक चौथो तह, अ.न.मी. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 5.11. Growth monitoring (Road-to-Health Card)
- 5.12. Developmental Milestone, Developmental Task, Developmental Theories
- 5.13. Common Problems of Adolescence
- 5.14. Major killer diseases (Tuberculosis, Diarrhea, ARI, Tetanus, Malnutrition, Measles)
- 5.15. CB-IMNCI
- 5.16. School Health Programme
- 5.17. Child-to-Child Approach
- 5.18. Environmental sanitation
 - 5.18.1. Health hazards and waste management
 - 5.18.2. Mode of transmission of diseases

6. Midwifery: Antenatal Care

- 6.1. Maternal and New born health status
- 6.2. Antenatal Care: Examination, Purpose, Antenatal visit, and Health teaching
- 6.3. Physiological changes During Pregnancy
- 6.4. Signs and Symptoms of Pregnancy
- 6.5. Diagnosis of pregnancy
- 6.6. Calculation of Last Menstrual Period (LMP), Expected Date of Delivery (EDD) and Week of Gestation (WOG)
- 6.7. Investigations and Drugs used in Obstetrics
- 6.8. Disorders during pregnancy and its management
 - 6.8.1. Morning sickness, Heart burn
 - 6.8.2. Constipation, Pica
 - 6.8.3. Physiological oedema and varicose vein
 - 6.8.4. Pre-eclampsia and Eclampsia
 - 6.8.5. Oligo-hydraminous and Poly-hydraminous
 - 6.8.6. Pregnancy Induced Hypertension (PIH)
 - 6.8.7. Hyperemesis Gravidarum
- 6.9. Birth Preparedness and Complication Readiness
- 6.10. Preventing Mother to Child Transmission
- 6.11. Safe Motherhood and Skilled Birth Attendance
- 6.12. Pre-conception Counseling and Care

7. Midwifery: Intranatal Care (Labor)

- 7.1. Mechanism of Labor
- 7.2. Physiological changes during first, second and third stages of labor
- 7.3. Partograph /Labour Care Guideline (LCG)
- 7.4. Augmentation and Induction of labour
- 7.5. Management of 3rd stage of Labour
- 7.6. Care during 4th stage of Labor
- 7.7. Maternal and Fetal distress
- 7.8. Episiotomy
- 7.9. APGAR score
- 7.10. Immediate care of newborn baby
- 7.11. Examination of newborn baby
- 7.12. Emergency Obstetric and Newborn Care (EONC)
 - 7.12.1. Primary care
 - 7.12.2. Basic Emergency Obstetric and Newborn Care (BEONC)
 - 7.12.3. Comprehensive Emergency Obstetric and Newborn Care (CEONC)
- 7.13. Abnormal Labor
 - 7.13.1. Occipito-posterior Position
 - 7.13.2. Multiple Pregnancy
 - 7.13.3. Breech Presentation

प्रदेश लोक सेवा आयोग

मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्स समूह, सहायक चौथो तह, अ.न.मी. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 7.13.4. Prematurity and Post maturity
- 7.13.5. Cephalo pelvis disproportion (CPD)
- 7.13.6. Trial of labor (Induction)

7.14. Vacuum Extraction

7.15. Obstetrical Emergency and their management

7.15.1. Post Partum Hemorrhage

7.15.2. Retained placenta

7.15.3. Shock

7.15.4. Vulval hematoma

8. Midwifery: Postnatal Care

8.1. Postnatal Care - Examination, Purpose, Postnatal visit, and Health teaching

8.2. Baby Friendly Hospital

8.3. Helping Baby Breathe (HBB)

8.4. Disorders during puerperium and its management

8.4.1. After pain

8.4.2. Retention of Urine

8.4.3. Postpartum Blues

8.4.4. Incontinence of Urine

8.4.5. Sub-involution of Uterus

8.4.6. Pupal pyrexia

8.4.7. Breast engorgement

8.5. Essential Newborn Care

8.6. Kangaroo Mother Care (KMC)

8.7. Several disorders of newborn: Physiological Jaundice; Sore Buttocks; Pathological Jaundice; Projectile Vomiting; Neonatal Tetanus; Septicemia

8.8. Congenital abnormalities of newborn

8.8.1. Hydrocephalus

8.8.2. Hirschsprung's Disease

8.8.3. Undescended testes

8.8.4. Imperforated anus

8.8.5. Spina bifida

8.8.6. Cleft lip and palate

प्रथम पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिने छ।

प्रथम पत्र (वस्तुगत)					
भाग	खण्ड	विषयवस्तु	परीक्षा प्रणाली	अङ्कभार	प्रश्न संख्या × अङ्क
I	(A)	सामान्य ज्ञान (General Awareness)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२०	१० प्रश्न संख्या × २ अङ्क = २०
	(B)	सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management)		२०	१० प्रश्न संख्या × २ अङ्क = २०
II	-	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based-Knowledge)		६०	३० प्रश्न संख्या × २ अङ्क = ६०

प्रथम पत्रको भाग (Part II) सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based- Knowledge) को पाठ्यक्रमका इकाईबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरू सोधिने छ।

इकाई	1	2	3	4	5	6	7	8
प्रश्न संख्या	3	3	3	3	3	5	5	5

प्रदेश लोक सेवा आयोग
मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम
प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक
हेल्थ नर्स समूह, सहायक चौथो तह, अ.न.मी. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
द्वितीय पत्र (Paper II):-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based-Knowledge)

खण्ड (Section) (A):- ५० अङ्क

1. Anatomy and Physiology (Structure and Functions)

- 1.1. Skeletal System
- 1.2. Muscular System
- 1.3. Digestive System
- 1.4. Circulatory System
- 1.5. Urinary System
- 1.6. Nervous System
- 1.7. Respiratory System
- 1.8. Endocrine System
- 1.9. Reproductive System
- 1.10. Sensory System

2. Mechanism of different system

- 2.1. Mechanism of digestion
- 2.2. Mechanism of respiration
- 2.3. Mechanism of Pulmonary circulation

3. Fundamentals of Nursing

- 3.1. Role and Job description of Auxiliary Nurse Midwife (ANM)
- 3.2. Ethical and legal responsibilities of Nurse in Nepal
- 3.3. Nursing Procedure
 - 3.3.1. Vital signs and Physical Examination
 - 3.3.2. Prevention and treatment of bed sore
 - 3.3.3. Nutritional needs
 - 3.3.4. Catheterization
 - 3.3.5. Constipation
 - 3.3.6. Infection Prevention and Control
 - 3.3.7. Administration of Drug and Essential drugs used in Health Post, Sub-Health Post and Hospital
 - 3.3.8. First aid treatment of Poisoning, Foreign body, choking, Burn, Snake bite, Epistaxis

4. Treatment of Simple Diseases and Disorders

- 4.1. Different types of micro-organisms including spore and parasites
- 4.2. Nursing management of following conditions: Diarrhea/Dysentery; Anemia; Tuberculosis; Pneumonia; Diabetes; Rheumatic fever; Diabetes; Urinary tract infection; Meningitis, Head Injury; Worm infestation; Conjunctivitis, cataract and glaucoma; Scabies and leprosy
- 4.3. Anxiety, Depression and Mental Retardation

5. Community Health Nursing

- 5.1. National Reproductive Health Policy, Strategy and its Components
- 5.2. Family Planning Methods
- 5.3. Immunization
- 5.4. Nutritional Deficiency : Malnutrition; Vitamin A deficiency; Vitamin B deficiency; Vitamin C deficiency; Vitamin D deficiency; Iron and Iodine deficiency
- 5.5. Breast Feeding and Weaning food
- 5.6. Health Education : Methods and media
- 5.7. Elements, barriers and techniques of communication
- 5.8. Epidemiology and Communicable Diseases
- 5.9. Growth and Development Children (infancy to adolescence)
- 5.10. Anthropometric measurement
- 5.11. Growth monitoring (Road-to-Health Card)
- 5.12. Developmental Milestone, Developmental Task, Developmental Theories
- 5.13. Common Problems of Adolescence
- 5.14. Major killer diseases (Tuberculosis, Diarrhea, ARI, Tetanus, Malnutrition, Measles)
- 5.15. CB-IMNCI

प्रदेश लोक सेवा आयोग

मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्स समूह, सहायक चौथो तह, अ.न.मी. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 5.16. School Health Programme
- 5.17. Child-to-Child Approach
- 5.18. Environmental sanitation
 - 5.18.1. Health hazards and waste management
 - 5.18.2. Mode of transmission of diseases

खण्ड (Section) (B):- ५० अङ्क

6. Midwifery: Antenatal Care

- 6.1. Maternal and New born health status
- 6.2. Antenatal Care: Examination, Purpose, Antenatal visit, and Health teaching
- 6.3. Physiological changes During Pregnancy
- 6.4. Signs and Symptoms of Pregnancy
- 6.5. Diagnosis of pregnancy
- 6.6. Calculation of Last Menstrual Period (LMP), Expected Date of Delivery (EDD) and Week of Gestation (WOG)
- 6.7. Investigations and Drugs used in Obstetrics
- 6.8. Disorders during pregnancy and its management
 - 6.8.1. Morning sickness, Heart burn
 - 6.8.2. Constipation, Pica
 - 6.8.3. Physiological oedema and varicose vein
 - 6.8.4. Pre-eclampsia and Eclampsia
 - 6.8.5. Oligo-hydraminous and Poly-hydraminous
 - 6.8.6. Pregnancy Induced Hypertension (PIH)
 - 6.8.7. Hyperemesis Gravidarum
- 6.9. Birth Preparedness and Complication Readiness
- 6.10. Preventing Mother to Child Transmission
- 6.11. Safe Motherhood and Skilled Birth Attendance
- 6.12. Pre-conception Counseling and Care

7. Midwifery: Intranatal Care (Labor)

- 7.1. Mechanism of Labor
- 7.2. Physiological changes during first, second and third stages of labor
- 7.3. Partograph /Labour Care Guideline (LCG)
- 7.4. Augmentation and Induction of labour
- 7.5. Management of 3rd stage of Labour
- 7.6. Care during 4th stage of Labor
- 7.7. Maternal and Fetal distress
- 7.8. Episiotomy
- 7.9. APGAR score
- 7.10. Immediate care of newborn baby
- 7.11. Examination of newborn baby
- 7.12. Emergency Obstetric and Newborn Care (EONC)
 - 7.12.1. Primary care
 - 7.12.2. Basic Emergency Obstetric and Newborn Care (BEONC)
 - 7.12.3. Comprehensive Emergency Obstetric and Newborn Care (CEONC)
- 7.13. Abnormal Labor
 - 7.13.1. Occipito-posterior Position
 - 7.13.2. Multiple Pregnancy
 - 7.13.3. Breech Presentation
 - 7.13.4. Prematurity and Post maturity
 - 7.13.5. Cephalo pelvis disproportion (CPD)
 - 7.13.6. Trial of labor (Induction)
- 7.14. Vacuum Extraction
- 7.15. Obstetrical Emergency and their management
 - 7.15.1. Post Partum Hemorrhage
 - 7.15.2. Retained placenta
 - 7.15.3. Shock
 - 7.15.4. Vulval hematoma

प्रदेश लोक सेवा आयोग

मधेश प्रदेश, जनकपुरधाम

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गतको स्वास्थ्य सेवा तथा स्थानीय सेवा अन्तर्गतको स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्स समूह, सहायक चौथो तह, अ.न.मी. पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

8. Midwifery: Postnatal Care

- 8.1. Postnatal Care - Examination, Purpose, Postnatal visit, and Health teaching
- 8.2. Baby Friendly Hospital
- 8.3. Helping Baby Breathe (HBB)
- 8.4. Disorders during puerperium and its management
 - 8.4.1. After pain
 - 8.4.2. Retention of Urine
 - 8.4.3. Postpartum Blues
 - 8.4.4. Incontinence of Urine
 - 8.4.5. Sub-involution of Uterus
 - 8.4.6. Puerperal pyrexia
 - 8.4.7. Breast engorgement
- 8.5. Essential Newborn Care
- 8.6. Kangaroo Mother Care (KMC)
- 8.7. Several disorders of newborn: Physiological Jaundice; Sore Buttocks; Pathological Jaundice; Projectile Vomiting; Neonatal Tetanus; Septicemia
- 8.8. Congenital abnormalities of newborn
 - 8.8.1. Hydrocephalus
 - 8.8.2. Hirschsprung's Disease
 - 8.8.3. Undescended testes
 - 8.8.4. Imperforated anus
 - 8.8.5. Spina bifida
 - 8.8.6. Cleft lip and palat

द्वितीय पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ।

द्वितीय पत्र (विषयगत)					
पत्र	विषय	खण्ड	अङ्कभार	छोटो उत्तर	लामो उत्तर
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based- Knowledge)	(A)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०
		(B)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०

खण्ड	(A): ५० अङ्क					(B): ५० अङ्क		
ईकाई	१	२	३	४	५	६	७	८
छोटो प्रश्न (५ अङ्क)	१	१	२	१	१	२	२	२
लामो प्रश्न (१० अङ्क)	-	-	१	-	१	-	१	१