



नेपाल: विविधतामा एकता

Nepal: Unity in Diversity



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग
www.doinepal.gov.np

नेपालः विविधतामा एकता

Nepal: Unity in Diversity

नेपाल: विविधतामा एकता

सर्वाधिकार प्रकाशक	: सूचना तथा प्रसारण विभाग : नेपाल सरकार सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय सूचना तथा प्रसारण विभाग सञ्चारग्राम, काठमाडौं, नेपाल फोन: ४११२५५४, ४११२७१७ वेबसाइट: www.doinepal.gov.np
संस्करण	: पहिलो, २०७० : दोस्रो, २०७१ : तेस्रो, २०७४ : चौथो, २०७५ : पाचौं, २०७६ : छैठौं, २०७७
प्रमुख सम्पादक	: लेखनाथ शर्मा
सम्पादन मण्डल कला	: सुमन बज्राचार्य, लक्ष्मी दुरा, प्रवीण श्रेष्ठ : सुमन बज्राचार्य
फोटो व्यवस्थापन	: प्रवीण श्रेष्ठ
विशेष सहयोग	: वसन्त बहादुर खत्री, वीर बहादुर सुनुवार
आवरण/लेआउट डिजाइन	: सुवास राई
मुद्रण	: ओम शिव प्रिन्टिङ प्रेस क्षेत्रपाटी, काठमाडौं

Nepal: Unity in Diversity

Copyright	: Department of Information and Broadcasting
Publisher	: Government of Nepal Ministry of Communications and Information Technology Department of Information and Broadcasting Sanchargram, Kathmandu, Nepal Phone: 4112554, 4112717 Website: www.doinepal.gov.np
Edition	: First, 2070 : Second, 2071 : Third, 2074 : Forth, 2075 : Fifth, 2076 : Sixth, 2077
Chief Editor	: Lekhnath Sharma
Editor Team	: Suman Bajracharya, Laxmi Dura, Praveen Shrestha
Art	: Suman Bajracharya
Photo Management	: Praveen Shrestha
Special Support	: Basant Bahadur Khatri, Bir Bahadur Sunuwar
Cover/Layout Design	: Subash Rai
Printer	: Om Shiva Printing Press Chettrapati, Kathmandu



छैठौं संस्करणबारे

नेपाल एक स्वतन्त्र, अविभाज्य, सार्वभौम, धर्मनिरपेक्ष, समावेशी, समाजवाद उन्मुख, संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक राज्य हो । नेपाल बहुजाति, बहुभाषीक, बहुधार्मिक, बहुसांस्कृतिक तथा भौगोलिक विविधतायुक्त राज्य हो । यसले नेपाललाई विविधताबीच एकताबद्ध मुलुकको चिनारी दिएको छ ।

'विविधतामा एकता'ले विविधता नै एकताबद्ध गर्ने मुख्य सिद्धान्त हो भन्ने जनाउँछ । नेपालमा १२३ भाषाभाषी र विविध संस्कृति रहेका १२५ जातजातिहरूबीचको एकता रहेको छ । यसलाई राष्ट्रिय एकताको प्रतीक मानिएको छ । इतिहासलाई हेर्दा विविधतामा एकताको अवधारणालाई स्वर्गीय राजा पृथ्वीनारायण शाहले नेपालको एकीकरणपश्चात 'नेपाल चार जात छत्तीस वर्णको साझा फूलबारी हो' भनेका छन् ।

नेपाल प्राकृतिक स्रोत, पर्यटकीय गन्तव्य, सांस्कृतिक विरासत, आध्यात्मिक क्षेत्रको दृष्टिकोणले भरिपूर्ण उत्कृष्ट मुलुक हो । यस्ता सांस्कृतिक धरोहर, भाषाभाषी तथा सम्भावित गन्तव्यहरूको स्रोत अनुसन्धान तथा संरक्षण गर्न जरुरी छ । यस 'नेपाल: विविधतामा एकता' फोटो पुस्तकले नेपालको विविधताबीच रहेको एकतालाई चित्रण गर्दै संघीय संरचनामा विभिन्न प्रदेशहरूको सामाजिक तथा सांस्कृतिक अवस्थितिको यथेष्ट ठ्ठल्को दिने अपेक्षा गरेको छ । नेपाल भौगोलिक हिसाबले सानो मुलुक भएपनि प्राकृतिक स्रोत-साधन, सांस्कृतिक सम्पदा, धार्मिक क्षेत्र जस्ता धरोहरहरूका हिसाबले धनी रहेको यस फोटो पुस्तकले देखाउने छ । फोटो पुस्तकको माध्यमबाट नेपाललाई विश्व कै सर्वोच्च शिखर सगरमाथाको देश, शान्ति भूमि बुद्धको देश, आध्यात्मिक भूमि पशुपतिनाथको देश तथा अनन्त यात्राको देश भनेर वर्णन गर्न सकिन्छ ।

फोटोग्राफीले कुनै स्थानको अवस्थिति र त्यहाँ रहेका अवयवहरूलाई तस्बिरको रूपमा कैद गरी त्यसको वास्तविक चित्रण गर्दछ । भनिन्छ, 'छुटा तस्बिरले हजार शब्द बोल्छ ।' यस फोटो पुस्तकमा समावेश गरिएका तस्बिर हरूले पनि नेपालको विविधतामा एकतालाई समेट्ने अपेक्षा गरेको छ । साथै, नेपालको भौगोलिक, सांस्कृतिक विविधतालाई ठ्ठल्काउँदै नेपालको आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटन प्रवर्द्धन गर्ने विश्वास लिएको छ ।

अन्त्यमा, यस फोटो पुस्तक प्रकाशनको सुरुवात गर्नुहुने विभागाका पूर्व महानिर्देशक श्री लक्ष्मीविलास कोइराला तथा छैठौं संस्करण प्रकाशनमा सटिनु भएका विभागाका सम्पूर्ण कर्मचारीहरूलाई धन्यवाद ज्ञापन गर्दछु । यस प्रकाशनलाई थप गुणात्मक बनाउन सुझावको समेत अपेक्षा गरेको छु ।

(लेखनाथ शर्मा)

महानिर्देशक

सूचना तथा प्रसारण विभाग

About the Sixth Edition

Nepal is an independent, indivisible sovereign, secular, inclusive, democratic, socialism oriented and federal democratic republican state. Nepal is the country with multiethnic, multilingual, multireligious, multicultural characteristics, which ensembles the idea of Unity in Diversity.

Unity in Diversity refers to the idea of diversity as a unifying principle. There is great power in unity especially when we have people speaking 123 languages from 125 ethnic groups. The unity in diversity of Nepal has been considered as an important national symbol, which has to be maintained, and promoted. Looking into history, the concept of unity in diversity was accepted by the state after the unification of Nepal by the late King Prithivi Narayan Shah. There is a saying in Nepali 'Nepal char Jaat chhattis barna ko sajha fulbari ho' which means that Nepal is a home to the people of four castes and thirty six ethnicity.

In addition, Nepal has many amazing stories and places that the world needs to explore. Our country is rich in nature, culture and heritage. Nepal is home to rich natural resources, cultural heritage, adventure, spirituality and exceptional hospitality. This photo book incorporates 'Unity in diversity' in the most latent manner. This book will show that Nepal is more than its size. This book tries to show that Nepal is the land of world's highest peak Mt. Everest (Sagarmatha), it is the Land of Peace Lord Buddha, it is the land of spiritually Pasupathinath, it is the land of endless adventures and much more.

Photography has evolved from the way of documenting to the way of communicating. Like the saying goes 'A picture is worth a thousand words', we sincerely hope that the photos in this book will give you stories to tell, experience forgotten emotions and memories and motivation to promote domestic and international tourism in Nepal. And, for those of us who are not able to travel now, I hope this book can transport us to unseen parts of the country.

Lastly, I would like to appreciate the work of former Director General Mr. Laxmibilas Koirala, who initiated the publication of the photo book 'Nepal: Unity in Diversity' and would also like to thank those staffs of our Department for their continuous efforts and hard work in publishing this sixth edition. I would request all the readers to provide feedbacks, so that this department can make the book more valuable in future.

(Lekhnath Sharma)

Director General

Department of Information and Broadcasting

राष्ट्रिय गान

सयौं थुँगा फूलका हामी एउटै माला नेपाली
सार्वभौम भई फैलिएका मेची-महाकाली ।

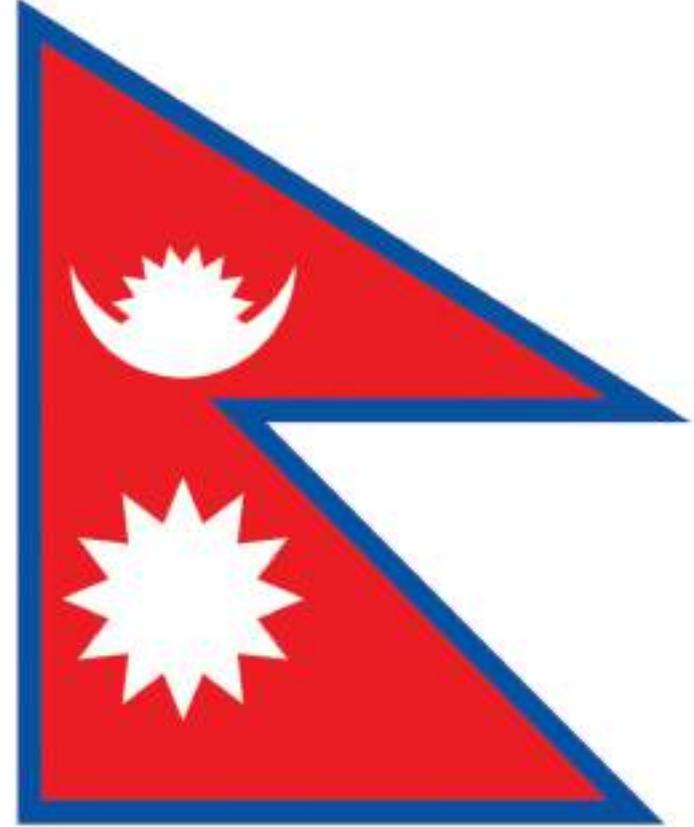
प्रकृतिका कोटीकोटी सम्पदाको आँचल
वीरहरुका रगतले स्वतन्त्र र अटल

ज्ञानभूमि शान्तिभूमि तराई पहाड हिमाल
अखण्ड यो प्यारो हाम्रो मातृभूमि नेपाल

बहुल जाति भाषा धर्म संस्कृति छन् विशाल
अग्रगामी राष्ट्र हाम्रो जय जय नेपाल ।

National Anthem

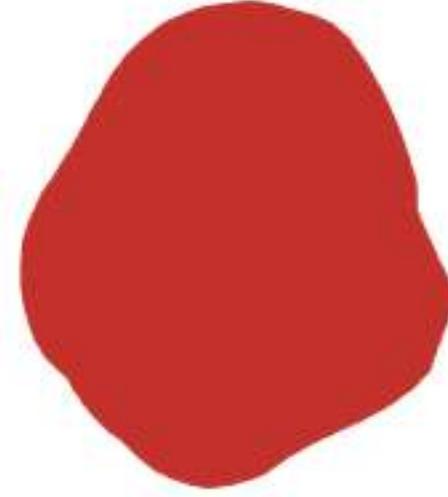
Sayaun Thunga Phool Ka Hami Eutai Mala Nepali
Sarvavhaum Vai Failiyeka Mechi Mahakali
Prakitika Koti Koti Sampada Ko Aanchala
Bir Haruka Ragata Le Swatantra Ra Atala
Gyana Bhumi Shanti Bhumi Terai Pahad Himala
Akhandha Yo Pyaro Hamro Matri Bhumi Nepal
Bahul Jati Bhasa Dharma Sanskriti Chan Bishala
Aragami Rastra Hamro Jaya Jaya Nepal.



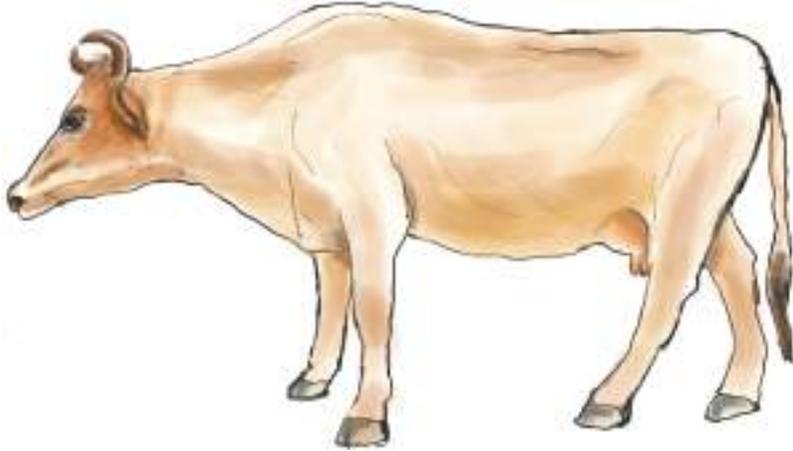
नेपालको राष्ट्रिय झण्डा



राष्ट्रीय फूल: लालिगुरास (Rhododendron)



राष्ट्रीय रङ्ग: सिम्बिक (Crimson)



राष्ट्रीय जनावर: गाई (Cow)



राष्ट्रीय पन्धी: डाफे (Lophophorus)

नेपालको नक्सा

(राजनीतिक तथा प्रशासनिक)





सम्यक पर्व, ललितपुर

Samyak Festival, Lalitpur



कार्तिक नाच(बराह अवतार), ललितपुर

Kartik Nach(Baraha Avatar), Lalitpur



सेतो मछिन्द्रनाथको रथ जात्रा, हनुमानढोका, काठमाडौं

Seto Machhindranath Rath Jatra, Hanumandhoka, Kathmandu



छठ पर्वमा पूजा गर्दै व्रतालु महिलाहरु, रौतहट

Women Performing religious rituals during Chhath festival, Rautahat



सांस्कृतिक भेषभूषामा तामाङ ल्होसार मनाउँदै, काठमाडौं

Celebrating Tamang Lhosar in Cultural Dress, Kathmandu



परम्परागत ओखलमा चिउरा कुट्टदै उपत्यकाका नेवार महिलाहरु, काठमाडौं

Newar Women of Kathmandu Valley making beaten rice (Chiura) in traditional Wokhal, Kathmandu



कर्णाली प्रदेशको सांस्कृतिक नाच

Cultural dance of Karnali Province



हरितालिका तीजमा व्रतालु महिलाहरु नाचदै

Fasting Women dancing at Haritalika Teej Festival



इहि: नेवार समुदायमा सामुहिक बेल विवाह पश्चात फोटो खिच्दै बालबालिकाहरु

Ihi: Symbolic marriage with wood apple, children attending group photo



जिब्रो छेड्ने जात्रा, बोडे, भक्तपुर

Tongue Piercing Festival, Bode, Bhaktapur



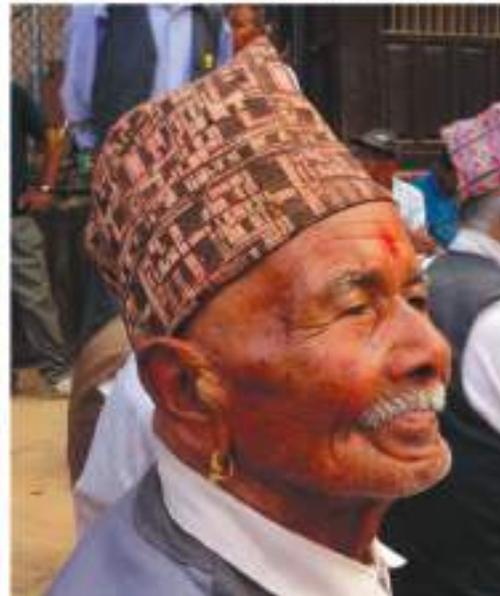
नेवारी धिमे बाजा, काठमाडौं

Newari Dhimay Baja (Musical instruments), Kathmandu



अतिथि स्वागतको प्रतिक्रामा शेर्पा महिलाहरू

Sherpa Ladies waiting to welcome guests



नेपाली मुहारहरु

Faces of Nepal



किरात सुनुवार समुदायको बालबालिकाहरू श्यादर शिल नाचदै

Kirat Sunuwar Children Performing Shyadar Shil Dance



सुदूर पश्चिम प्रदेशको प्रसिद्ध देउडा नाच

Famous Deuda dance of Sudurpaschim Province, Nepal



लाखेनाच, इन्द्रजात्रा, काठमाडौं

Lakhenach, Indra Jatra, Kathmandu



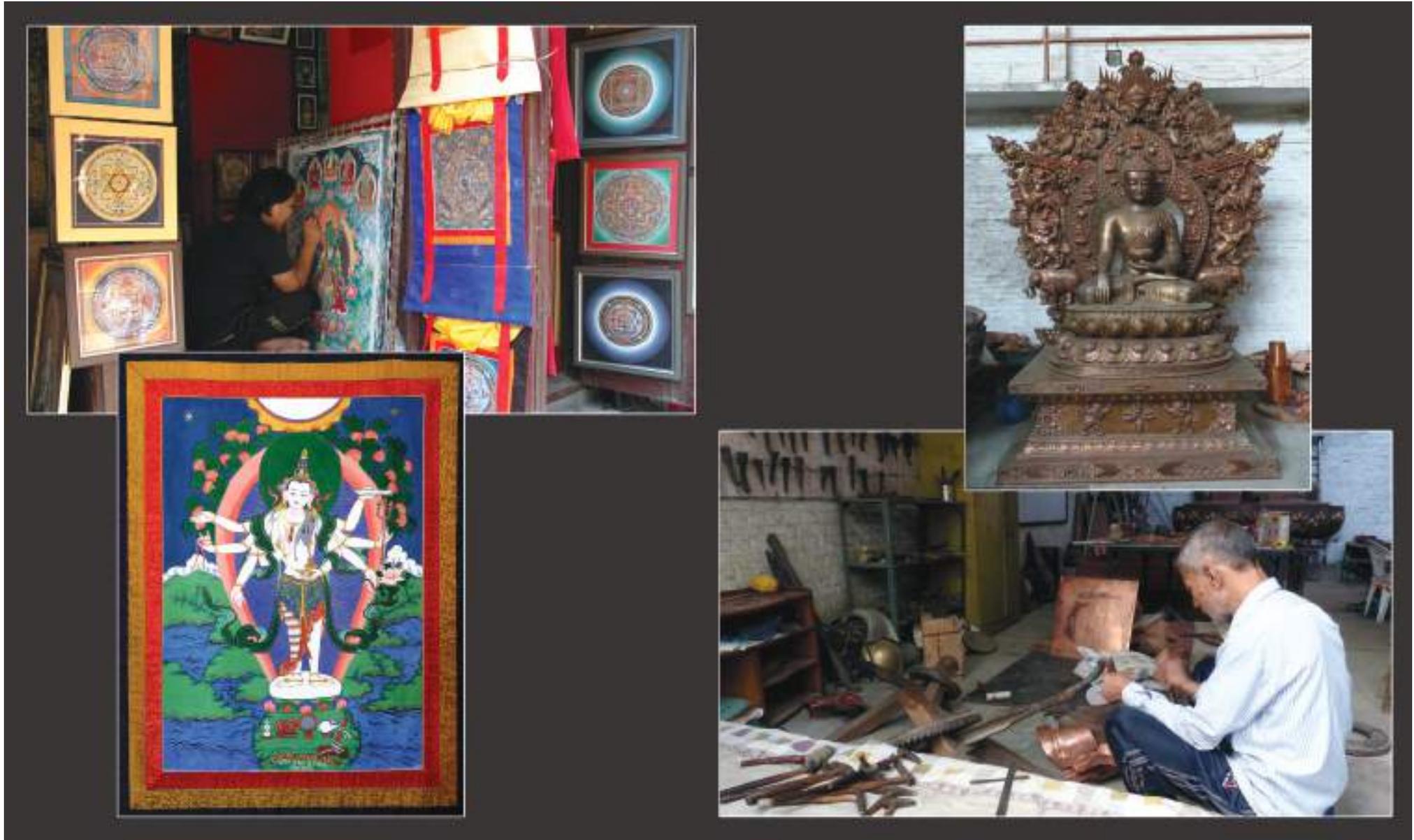
विस्का जात्रामा लिङ्गो उठाउनुँदै, भक्तपुर

Pulling Lingo (Pole) during Biska festival, Bhaktapur



खुकुरी, नेपाली हतियार

Khukuri, Nepali Weapon



पौःभा तथा धातु मूर्ति निर्माण कला

Creating Pauva and Metal Sculpture



परम्परागत नेपाली माटोकला, भक्तपुर

Traditional Nepalese pottery art, Bhaktpur



डाँफे, नेपालको राष्ट्रिय पन्छी

Lophophorous, National Bird of Nepal



लालीगुरास, नेपालको राष्ट्रिय फूल

Rhododendron, National Flower of Nepal



कस्तुरी, नेपालको हिमाली क्षेत्रमा पाइने मृग

Musk-Deer, Found in alpine region of Nepal



हाती सफारी, चितवन

Elephant Safari, Chitwan



बाह्रसिङ्गे जरायो, बर्दिया

Barasingha (Swamp Deer), Bardiya



एक सिंगो गौडा, बर्दिया

One Horned Rhino, Bardiya



साँकमा जाईवस्तु घर फर्किँदै

Cattles returning home in the evening



किसान खेत समथारुदै, आखाम

Farmer leveling the field, Achham



अल्पाका, थाहा नगरपालिका, मकवानपुर

Alpaca, Thaha municipality, Makawanpur



धान निफन्दै, मकवानपुर

Cleaning Rice Stock, Makwanpur



मेडाको ऊन फुकाउदै

Teasing sheep wool



कपडा बुन्दै

Weaving of traditional fabrics



दाउरा बोक्दै ग्रामीण क्षेत्रका महिलाहरु

Women from rural area carrying fire woods



किसान धानको मुस उडाउँदै

Farmer blowing husk of Paddy



अलैची सेती, इलाम

Black Cardamom Farming, Ilam



नेपाली चिज उद्योग, इलाम

Nepali Cheese Factory, Ilam



हिमाली भेगमा यासागुम्बा स्जोडै बालबालिका

Children searching for Cordyceps in Alpine region



रोपाई महोत्सव, कास्की

Paddy Ceremony, Kaski



धान बाली, बारा

Paddy Field, Bara



चौतारीमा सार्वजनिक छलफल गर्दै

Public meeting at Chautari



दरबार हाईस्कूल (नेपालको पहिलो विद्यालय), भुकम्पपछि पुनर्निर्मित भवन, काठमाडौं

Durbar High School (The first school of Nepal), Re-constructed after earthquake, Kathmandu



कक्षा कोठाभित्र पढ्दै गरेका बालबालिकाहरू, नेपालगञ्ज

Children Studying in classroom, Nepalgunj



तेह्रौं दक्षिण एसियाली खेलकुद उदघाटन समारोह, काठमाडौं

Inauguration ceremony of 13th South Asian Games in Kathmandu



च्याषिटड, ओटेकोसी, सिन्धुपाल्चोक

Rafting, Bhotekoshi, Sindhupalchok



हातीपोलो, मेघौली, चितवन

Elephant Polo, Meghauri, Chitwan



एभरेष्ट म्याराथन, सोलुखुम्बु

Everest Marathon, Solukhumbu



सुनकोशी नदी र बी.पी. राजमार्ग

Sunkoshi river and B.P. Highway



नेपालको पहिलो अण्डरपास सडक, कलंकी, काठमाडौं

First Underpass Road of Nepal, Kalanki, Kathmandu



नेपालको सबैभन्दा अग्लो भोलुङ्गे पुल, (बाजलुङ र पर्वत जिल्ला जोड्ने)

Highest Suspension Bridge of Nepal (Joining Baglung & Parbat District)



पूर्व राष्ट्रपति डा. रामवरण यादव राउतेहरूसँग

Former President Dr. Rambaran Yadav with Raute



बालबालिकासँग सम्माननीय राष्ट्रपति

Rt. Hon. President along with the children



सिंहदरबार, काठमाडौं

Singhadurbar, Kathmandu



राष्ट्रपति कार्यालय, शीतल निवास, काठमाडौं

Office of the President of Nepal, Shitalniwas, Kathmandu



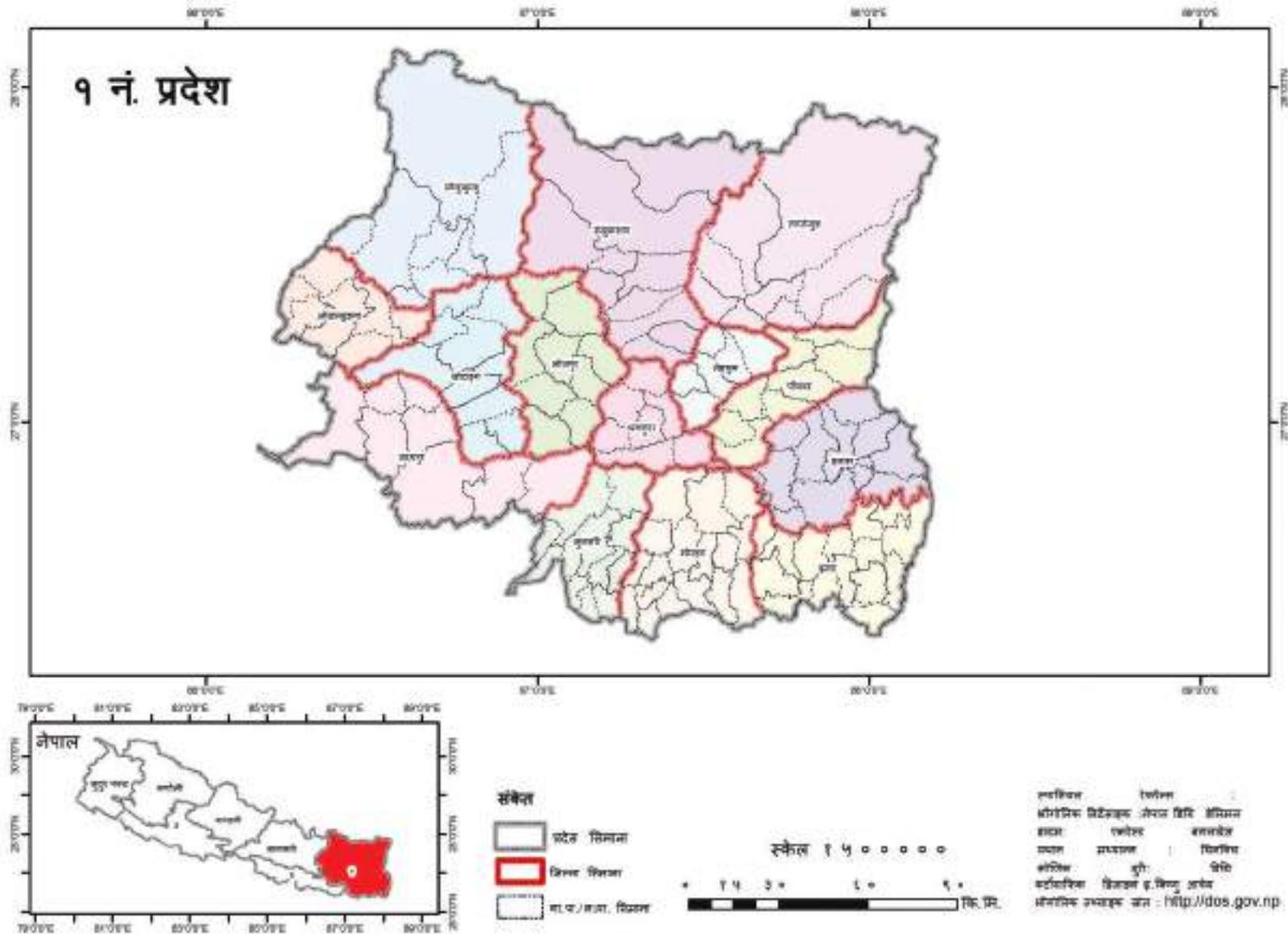
नारायणहिटी दरबार संग्रहालय, काठमाडौं

Narayanhiti Palace Museum, Kathmandu



पिपलबोट: समाचार आदान प्रदानको केन्द्रविन्दु रहेको स्थल, न्यूरोड

Pipalbot: Central place for exchanging news, Newroad, Kathmandu





विश्वको सर्वोच्च शिखर सगरमाथा (८८४८ मि.), सोलुखुम्बु

The highest peak in the world, Mount Everest (8848 m.), Solukhumbu



सगरमाथा आधार शिविर, सोलुखुम्बु

Everest base camp, Solukhumbu



पुमोरी हिमाल (७१६१ मि.), सोलुखुम्बु

Mt. Pumori (7161 m.), Solukhumbu



नाम्चे बजार, सोलुखुम्बु

Namche Bazar, Solukhumbu



त्याङ्बोचे गुम्बा, सोलुखुम्बु

Tengboche Monastery, Solokhumbu



हलेसी महादेव, खोटाङ

Halesi Mahadev, Khotang



बराह क्षेत्र, सुनसरी

Barah Kshetra, Sunsari



बुढासुब्बा मन्दिर परिसर, धरान, सुनसरी

Budhasubba Temple periphery, Dharan, Sunsari



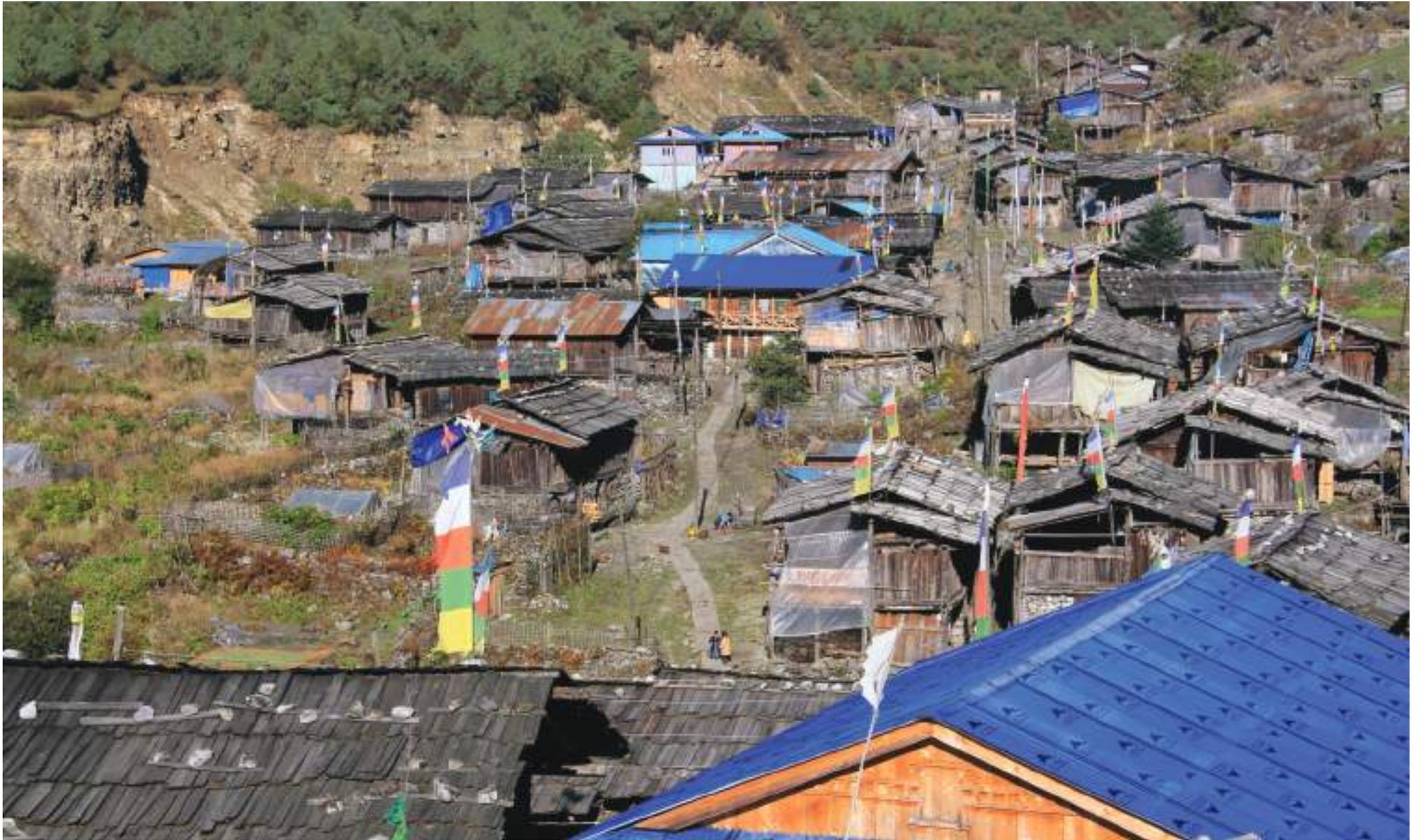
सानो पाथीभरादेवी मन्दिर, इलाम

Sano Pathibharadevi Temple, Ilam



दन्तकाली मन्दिर, धरान, सुनसारी

Dantakali Temple, Dharan, Sunsari



ओलाङ्चुङ्गोला गाउँ, ताप्लेजुङ

Olangchunggola village, Taplejung



चियाको पात टिप्दै महिलाहरु, इलाम

Women Plucking Tea leaves, Ilam



चार्ल्स भन्जु प्वाइन्टबाट भेडेटारको दृष्य, धनकुटा

Bhedetar seen from Charles veiw point, Dhankuta



श्री जानकी मन्दिर, जनकपुरधाम, धनुषा

Shree Janaki Temple, Janakpur, Dhanusha



राम-जानकी विवाह मण्डप, जनकपुरधाम

Ram Janaki Bibah Mandap, Janakpurdhham



घडीअर्वा पोखरी, वीरगञ्ज

Ghadi Arba Pond, Birganj



मा कंकाली मन्दिर, सिम्रौनगढ, बारा

Ma Kankali Temple, Simrongadha, Bara



जलेश्वर महादेव मन्दिर, महोत्तरी

Jaleswor Mahadev Temple, Mahottari



छिन्नमस्ता मन्दिर, सप्तरी

Chinnamasta Temple, Saptari



गढिमाई मन्दिर, बारा

Gadhimai Temple, Bara



छठ पर्वमा सूर्यको उपासना गर्दै व्रतालु महिलाहरु, रौतहट

Devotees women praying the sun during chhath festival, Rautahat



वीरगञ्जका स्मारकहरू शंकराचार्यद्वार (बायाँ) र घण्टाघर (दायाँ), वीरगञ्ज, पर्सा

Monuments of Birganj, Shankaracharya Gate (Left) and Ghantaghar (Right), Birganj, Parsa



सिद्धौनगढ, बारा

Simraungadh, Bara



दाईमा व्यस्त किसानहरु, मलंगवा, सर्लाही

Farmers busy on Rice Threshing, Malangawa, Sarlahi



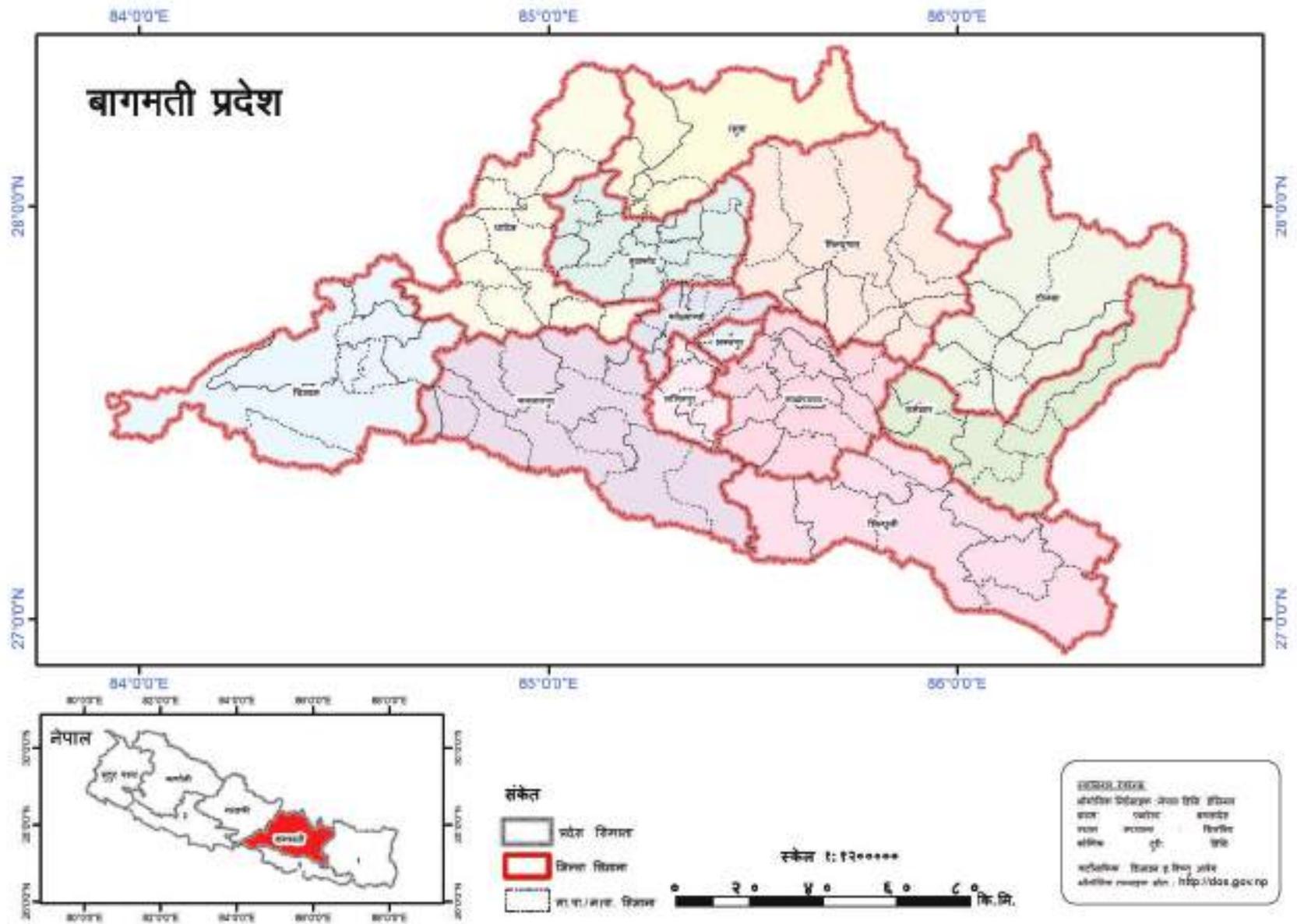
ढाँगागाँमा यात्रा गर्दै, रौतहट

'Tanga' Riding at Rautahat



रामानन्दद्वार, जनकपुर

Ramananda Gate, Janakpur





छो बोजे हिमाल, दोलखा (६६८६ मी.)

Tso Boje Peak, Dolakha (6686 m.), Dolakha



भैरवकुण्ड, रसुवा

Bhairav Kunda, Rasuwa



कुरी गाउँ, दोलखा

Kuri Village, Dolakha



पाँच पोखरी, सिन्धुपाल्चोक

Panch Pokhari, Sindhupalchok



ढौदह, कऱठमऱडौ

Taudaha, Kathmandu



सुनकोशी जलविद्युत गृह, सिन्धुपाल्चोक

Sunkoshi Hydropower Plant, Sindhupalchok



तामाकोशी नदि किनारमा अवस्थित उर्वरफाँट, रामेछाप

Fertile land at Tamakoshi River Bank, Ramechhap



पशुपतिनाथ मन्दिर, काठमाडौं (विश्वसम्पदा सूचीमा सूचीकृत क्षेत्र)

Pashupatinath Temple, Kathmandu (World Heritage Site)



स्वयम्भु महाचैत्य, काठमाडौं (विश्वसम्पदा सूचीमा सूचीकृत क्षेत्र)

Swayambhu Mahachaitya, Kathmandu (World Heritage site)



बौद्धनाथ स्तुप, काठमाडौं (विश्वसम्पदा सूचीमा सूचीकृत क्षेत्र)

Boudhanath Stupa, Kathmandu (World Heritage Site)



चाङ्गुनारायण मन्दिर, भक्तपुर (विश्वसम्पदा सूचीमा सूचीकृत क्षेत्र)

Changu Narayan Temple, Bhaktapur (World Heritage Site)



बसन्तपुर दरबार क्षेत्र, काठमाडौं (विश्वसम्पदा सूचीमा सूचीकृत क्षेत्र)

Basantapur Darbar Square, Kathmandu (World Heritage Site)



पाटन दरबार स्क्वायर, ललितपुर (विश्वसम्पदा सूचीमा सूचीकृत क्षेत्र)

Patan Darbar Square, Lalitpur (World Heritage Site)



भक्तपुर दरबार स्वाय्चर, भक्तपुर (विश्वसम्पदा सूचीमा सूचीकृत क्षेत्र)

Bhaktapur Durbar Square, Bhaktapur (World Heritage Site)



हिरण्यवर्ण महाविहार, ललितपुर

Hiranya Varna Mahavihar, Lalitpur



पलाञ्चोक भगवती, काठेपलाञ्चोक

Palanchwok Bhagavati, Kavrepalanchok



कालिञ्चोक भगवती, दोलखा

Kalinchwok Bhagavati, Dolakha



बुढानिलकण्ठ, काठमाडौं

Budhanilakantha, Kathmandu



सुन्दरी चोक, हनुमानढोका, काठमाडौं

Sundari Chwok, Hanumandhoka, Kathmandu



प्रवेशद्वारमा राखिएको कलात्मक तोरण, गुणाकर महाविहार (छुस्याबहाल), काठमाडौं

Artistic Tympanum (Toran) Kept above the entrance, Gunakar Mahabihar (Chusyabahal), Kathmandu



कृष्ण मन्दिर, पाठन दरबार स्क्वायर, ललितपुर

Krishna Temple, Patan Darbar Square, Lalitpur



शिक्ष धर्मावलम्बीहरूको गुरुद्वारा, कृपणडोल, ललितपुर

Gurudwara: Holy Place of Shikhs, Kupondole, Lalitpur



जामे मस्जिद, घण्टाघर, काठमाडौं

Jame Masjid, Ghantaghar, Kathmandu



जीवित देवी कुमारी, काठमाडौं

Kumari, the living goddess, Kathmandu



होली पर्व, बसन्तपुर, काठमाडौं

Holi Festival, Basantapur, Kathmandu



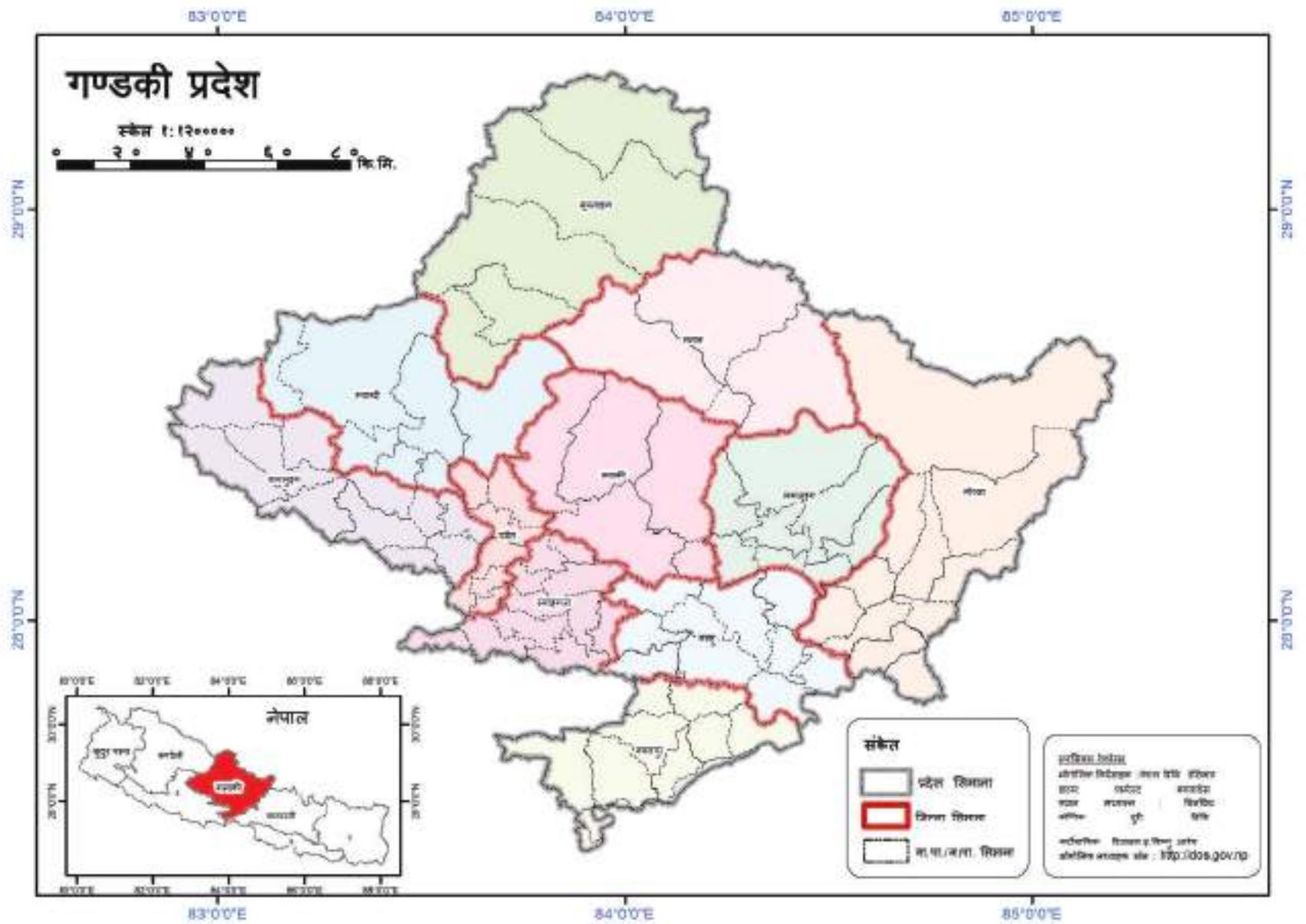
असनमा मनाइने सट जुधाउने जात्रा, काठमाडौं

Famous Khat Jatra, Ason, Kathmandu



धरहरा, काठमाडौं (वि.सं. २०७२ सालको भूकम्प अघि)

Dharahara, Kathmandu (Before Earthquake, 2072 B.S.)





माछापुछ्रे हिमाल, ६९९३ मि., कास्की

Mt. Machhapuchhre, 6993 m., Kaski



मुक्तिनाथ मन्दिर तथा प्राचिन मूर्ति, मुस्ताङ

Muktinath Temple and Ancient Idol, Mustang



गलेश्वर महादेव मन्दिर, म्याग्दी

Galeshwor Mahadev Temple, Myagdi



कालिका भगवती मन्दिर, बाजुङ

Kalika Bhagawati temple, Baglung



सुवर्ण छानासहित मनकामना मन्दिर, गोरखा

Manakamana Temple with golden roof, Gorakha



ताल बाराहि मन्दिर, पोखरा

Tal Barahi Temple, Pokhara



गद्दीसुर मन्दिर, वालिङ, स्याङ्जा

Garhusur Temple, Walling, Syangja



परम्परागत नेपाली गोलघर, स्याङ्जा

Traditional Nepalese Golghar (Round House), Syangja



बाहुनथान, वालिङ, स्याङ्जा

Bahun Than, Walling, Syangja



तिलिचो ताल, मनाङ (विश्वको सबैभन्दा उच्च स्थानमा रहेको ताल, ४९१९ मि.)

Tilicho Lake, Manag (Highest elevation in the world, 4919 m.)



बारपाक, गोरखा (२०७२ सालको विकासकारी भुकम्पपछि पुनर्निर्मित बारपाक गाउँ)

Barpak, Gorakha(Newly rebuilt Barpak village after 2015 AD earthquake)



घले गाउँ, लमजुङ

Ghale Gaun, Lamjung



पाताले छान्जो, पोखरा, कास्की

Patale Chhango (Devis Fall), Pokhara, Kaski



बेगनास ताल, कास्की

Begnas Lake, Kaski



रुपा ताल, कास्की

Rupa Lake, Kaski



खैर बाराही ताल, म्याग्दी

Khair Barahi Lake, Myagdi



प्राचिन गुफा, उपल्लो मुस्ताङ

Ancient Cave, Upper Mustang



मायादेवी मन्दिर, लुम्बिनी, रुपन्देही (विश्व सम्पदा सूचीमा सूचीकृत क्षेत्र)

Mayadevi Temple, Lumbini, Rupandehi (World Heritage Site)



स्वर्गद्वारी, प्यूठान

Sworgadwari, Pyuthan



पूर्वीद्वार तिलौराकोट, कपिलवस्तु

Eastern Gate, Tilaurakot, Kapilavastu



प्राचिन बौद्ध तीर्थस्थल, रामग्राम, नवलपरासी

Ancient Buddhist holy place Ramgram, Nawalparasi



रुरु क्षेत्र, पाल्पा

Ruru Kshetra, Palpa



पाकडी वृक्ष, देवदह, रुपन्देही

Pakadi Tree, Devdaha, Rupandehi



सिद्धबाबा मन्दिर, रुपन्देही

Siddha Baba Temple, Rupandehi



बाजेश्वरी मन्दिर, नेपालगन्ज, बाँके

Bageshwori Temple, Nepalganj, Banke



पाण्डवेश्वर महादेव मन्दिर, धारापानी, दाङ

Pandaweshwor Mahadev Temple, Dharapani, Dang



बाह्रकुने दह, घोराही, दाङ

Bahrakune Daha, Ghorahi, Dang



रानी महल, पाल्पा

Rani Mahal, Palpa



कृष्णसार, खैरापुर, बर्दिया

Krishnasar (Blackbuck), Khairapur, Bardiya



हाती प्रजनन् केन्द्र, बर्दिया

Elephant Breeding Centre, Bardiya



फोक्सुण्डो ताल, र चैत्यहरू, डोल्पा

Phoksundo Lake and Chaityas, Dolpa



साल्डाङ गुम्बा, डोल्पा

Saldang Monastery, Dolpa



श्री बाला त्रिपुरासुन्दरी मन्दिर, डोल्पा

Shree Bala Tripura Sundari Temple, Dolpa



शीरस्थान, दैलेख

Shirasthan, Dailekh



काँक्रेबिहार, सुर्खेत

Kankre Bihar, Surkhet



खलङ्गा जाजरकोटबाट देखिएको चौरजहारी (रुकुमपश्चिम)को दृश्य

View of Chaurajahari (Western Rukum) from Khalanga, Jajarkot



जाजरकोट दरबार, खलङ्गा, जाजरकोट

Jajarkot Palace, Khalanga, Jajarkot



बुलबुले ताल, सुर्खेत

Bulbule Lake, Surkhet



चिउडी साँघु (काठे पुल), जुम्ला

Chiudi Sanghu (Wooden Bridge), Jumla



सारा तालको विहङ्गम दृष्य, मुगु



Panaromic view of Rara Lake, Mugu



सिंजा उपत्यका, जुम्ला

Sinja Valley, Jumla



सामाजिक जनजीवन, जुम्ला

Daily Life, Jumla



विनायक पञ्चदेवल, अछाम

Vinayak Panchadewal, Acham



त्रिपुरासुन्दरी भगवती मन्दिर, बैतडी

Tripura Sundari Bhagawati Temple, Baitadi



पञ्चदेवल, बैतडी

Panchadewal, Baitadi



शैलेश्वरी मन्दिर, डोटी

Shaileshwori Temple, Doti



निङ्गलेशैनी मन्दिर, डडेलधुरा

Ninglasaini Temple, Dadeldhura



घटालबाबा (थान), डडेल्धुरा

Ghatal Baba (Than), Dadeldhura



उग्रतारा मन्दिर, डडेलधुरा

Ugratara Temple, Dadeldhura



वैद्यनाथ मन्दिर, अछाम

Baidhyanath Temple, Achham



बडिमालिका मन्दिर, बाजुरा

Badimalika Temple, Bajura



गंगा दशहरा मेला, खप्तड, डोटी

Ganga Dashahar Fair, Khapatad, Doti



शिवलिङ्गेश्वर धाम, कञ्चनपुर

Shivalingeshwor Dham, Kanchanpur



ठिलिमिलि ताल, कञ्चनपुर

Jhilimili Lake, Kanchanpur



सखिया नृत्य, कैलाली

Sakhiya Dance, Kailali



धानबाली, अछाम

Paddy Field, Achham



सिलगढीको पुरानो बस्ती, डोटी

Old Habitat of Singadhi, Doti

Picture Credits

1. Rishi Ram Tiwari
Joint Secretary, Ministry of
Communication & Information
Technology
Page no. 149
 2. Laxmi Bilas Koirala
Former Director General, Department of
Information
Page no. 78
 3. Suman Bajracharya
Director/Chief Photographic Officer,
Department of Information &
Broadcasting
Page no. 4, 13-vi-vii, 16, 21-iii, 30, 33, 41,
44, 45, 49, 50, 65, 71, 76, 79, 80, 82, 83,
84, 94, 96, 104, 108, 113, 117, 118, 119,
127, 134, 140, 141, 142, 152, 153, 154,
161, 162, 163, 165, 166, 167, 168, 174, 175
 4. Praveen Shrestha
Photographic Officer, Department of
Information & Broadcasting
Page no. 3, 5, 6, 8, 9, 11, 13-i-v, 18, 19,
20, 21-ii-iv, 22, 24, 27, 28, 29, 35, 38, 43,
51, 53, 55, 56, 57, 67, 73, 74, 77, 89, 91,
92, 93, 97, 98, 99, 100, 102, 103, 105, 106,
107, 109, 110, 111, 115, 116-i, 120, 126,
129 133, 135, 136, 138, 139, 144, 145, 164
 5. Shalikram Koirala
Photographic Officer, Office of the Prime
Minister & Council of Ministers
Page no. 10, 34, 42, 122
 6. Ramkrishna Maharjan
Photographic Officer, Ministry of Culture,
Tourism & Civil Aviation
Page no. 21-i, 36, 46, 54, 59, 60, 61, 62,
63, 137
 7. Surya Prasad Shrestha
Former Photographic Officer, Department
of Information & Broadcasting
Page no. 85
 8. Kedar Napit
Asst. Photographer, Department of
Information & Broadcasting
Page no. 40, 64, 68, 75, 81
 9. Bir Bahadur Sunuwar
Department of Information &
Broadcasting
Page no. 14, 155, 158
 10. Subash Rai
Department of Information &
Broadcasting
Page no. 31, 32, 159
 11. Bishnu Prasad Sharma (Parajuli)
Journalist
Page no. 69, 87, 88, 124, 130, 131, 147,
148
 12. Manarishi Dhital
Journalist
Page no. 7
 13. Prakash Mathema
Photojournalist
Page no. 15, 47
 14. Bikash Karki
Photojournalist
Page no. 13-viii, 170
 15. Laxmi Prasad Ngakhusi
Photojournalist
Page no. 13-ii-iii-iv, 23, 173
 16. Gorakh Bista
Photojournalist
Page no. 25
 17. Bijay Gajmer
Photojournalist
Page no. 66, 70
 18. Sunil Sharma
Photo Journalist
Page No. 48
 19. Nisha Bhandari
Photo Journalist
Page no. 2, 26, 90, 125, 143, 156-157
 20. Bhaswor Ojha
Photojournalist
Page no. 12, 52
 21. Ashmita Rai
Journalist
Page no. 37
 22. Bikram Giri
Photojournalist
Page no. 39
 23. Bal Krishna Thapa
Photo Journalist
Page no. 169
 24. Sudip Bajra Bajracharya
Photographer
Page no. 1,95, 101, 128
 25. Archana Shrestha
Photo Journalist
Page no. 17, 112
 26. Madhup Shrestha
Photographer
Page no. 116-ii
 27. Tolakanta Wagle
Photographer
Page no. 121, 123
 28. Bishal Sunar
Photographer
Page no. 150
 29. Tikaram Dhakal
Under Secretary
Page no. 151
 30. Sher Bahadur Singh
Journalist (RSS)
Page no. 171, 172
- Map Source
Department of Survey
Cartographic Design
Er. Bishnu Atreya



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग
www.doinepal.gov.np